



รู้จักสรรพคุณทางยา
เพื่อเพิ่มคุณค่า
ในทุกๆ เมนูอาหารประจำวัน



Herbal
food

สมุนไพร

นอนพิษ พร้อมเมนู
สมุนไพรหลากหลาย

มากลั่นด้วยสรรพคุณทางยา และมากคุณค่ากับความอร่อยด้วยเมนูเด็ด
มีปลูกไว้ในบ้าน ใช้ประโยชน์ได้คุ้มจริงๆ



10039790

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ลิขสิทธิ์ : บ.ก.เรียบเรียง



สารบัญ

เกริ่นนำ	๕
บทนำ	๑๗
กระบวนการกำจัดพิษ	๑๙
สมุนไพรรถอนพิษ	๒๓
กะเม็ง	๒๔
กระเจาะ	๓๐
แคบ้าน	๓๒
ซองระอา	๓๕
ต้อยติ่ง	๓๘
ทองพันชั่ง	๔๐
เทียนกิ่ง	๔๓
เทียนบ้าน	๔๕
นมสวรรค์	๔๘
บัวบก	๕๐
ประยงค์	๕๒
ผักชีล้อม	๕๕



ผักบุ้งทะเล	๕๗
พญาปล้องทอง	๖๐
พุดตาล	๖๓
รางจืด	๖๖
ลิ้นงูเห่า	๗๑
ลิ้นมังกร	๗๓
ว่านมหากาฬ	๗๕
ว่านหางนาค	๗๗
ว่านทางจระเข้	๘๐
ลูกใต้ใบ	๘๓
ส้มป่อย	๘๗
ย่านาง	๙๒
ย่านางแดง	๙๗
• หญ้าถอดปล้อง	๑๐๐
อาร์ติโชค	๑๐๓
อัลฟิลฟ่า	๑๐๗
เมนูสมุนไพรหลักสรรพคุณ	๑๐๘
พืชผักสมุนไพรต้านโรค	๑๔๑

