

ร่างกายขับพิษโดยตับ
เรียกว่าการ**ดีท็อกซ์**
แต่เมื่อตับไม่มีเวลาดีท็อกซ์
สารพิษจึงถูกเก็บในร่างกายจนทำให้เกิดโรค

ล้างพิษ

ตับ

ดีท็อกซ์ลำไส้



10039879

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

แลร่างกายตัวเองอย่างถูกวิธี
ชอบอย่างได้ผล เพื่อสุขภาพที่ดีขึ้น

ชีวโรคนยา • วันชัย สุภรทวกร ธิยม

คำนำสำนักพิมพ์	3
คำนำผู้เขียน	4
บทนำ	8
บทที่ 1 ร่างกายของมนุษย์	12
1.1 ระบบต่างๆ ในร่างกาย	13
1.2 ระบบหมุนเวียนโลหิตและน้ำเหลือง	17
1.3 ระบบย่อยอาหาร	21
บทที่ 2 การล้างพิษออกจากร่างกายโดยตับ หรือที่เรียกกันว่า "การล้างพิษตับ"	28
2.1 ตับและถุงน้ำดีกับการล้างพิษ	29
2.2 ขั้นตอนการล้างพิษ	45
บทที่ 3 ล้างพิษตับ 3 สูตร	81
3.1 ตารางปฏิบัติตัวแต่ละช่วงเวลาของการ ล้างพิษ โดยเปรียบเทียบ 3 สูตร	82
3.2 ตารางเปรียบเทียบความแตกต่าง ข้อบ่งใช้การล้างพิษตับ 3 สูตร	90
3.3 ประสบการณ์ในคารล้างพิษตับ	96
บทที่ 4 การล้างพิษดีต่อสุขภาพอย่างไร	103
4.1 คอเลสเตอรอลและไตรกลีเซอไรด์ที่สูงเกิน คือบ่อเกิดโรค	108
4.2 ความดันโลหิตสูงและความดันโลหิตต่ำ	118

4.3	โรคหัวใจ	119
4.4	โรคเบาหวาน	122
4.5	ภูมิแพ้	124
4.6	โรคลำไส้รั่ว	127
4.7	ผลจากการล้างพิษ	141
	กรณีศึกษา คุณบานฤทัย สุนทรถาวร	
บทที่ 5	การล้างพิษของชมรมชีวอโรคา	148
5.1	พฤติกรรมแบบไหนควรล้างพิษตับ	151
5.2	ข้อควรพิจารณาในการตัดสินใจล้างพิษตับ	157
5.3	กำหนดการล้างพิษ 3 วัน	161
5.4	การล้างพิษทางช่องปาก (oil pulling)	168
5.5	การไล่พิษออกทางผิวหนัง (พอกหน้า แช่มือ แช่เท้า)	171
5.6	การขูดผิวหนังเพื่อขับพิษ (กัวซา)	174
ภาคผนวก		184
-	ประวัติผู้ค้นพบเทคนิคล้างพิษตับ	185
	อาจารย์แก่นฟ้า แสนเมือง	
-	ประวัติผู้เขียน วันชัย สุนทรถาวร	190
บรรณานุกรม		194