

“มาทำท่ายากให้ง่ายกันม๊ายคะ”

18+

# โยธาคะ

*Yoraka*



10039852

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ดีเจบ-นอพร เต่าทอง

ครูสอนโยคะที่ *Sexy* ที่สุดใน YouTube

“

ถ้าคนคนหนึ่งมีโอกาสใช้ชีวิตใน  
แบบที่ไม่ธรรมดา  
ไม่ว่าด้วยเหตุผลใดก็ตาม  
เขาไม่มีสิทธิเก็บโอกาสนั้น  
ไว้กับตัวเองเพียงคนเดียว

ฌาค-อีฟ กุสโต  
นักสำรวจใต้น้ำ และผู้สร้าง  
ภาพยนตร์ระดับตำนาน

ความสำเร็จคือผลรวมของ  
ความพยายามเล็กๆ น้อยๆ  
ที่เกิดขึ้นวันแล้ววันเล่า

โรเบิร์ต โคลลิเออร์  
ผู้เขียนหนังสือติดอันดับขายดีเรื่อง  
The Secret of the Ages

”



บขเดือนคุณก่อน อย่าเชื่อถือข้อ  
ความใดๆ ในหนังสือเล่มนี้ ด้วยการ  
อ่าน แต่ขอให้เชื่อถืออย่างมาก หลังจากลอง  
ทำด้วยตนเองเท่านั้น

สี่ปีที่แล้ว เกิดเหตุการณ์ที่เปลี่ยนชีวิต  
ดิเจ กบ นวพร เต่าทอง คนนี้ไปตลอดกาล  
ในช่วงนั้นถือได้ว่าเป็นช่วง พักคคค ที่สุดของ  
อาชีวะ ในวงการบันเทิง เลยกี่ว่าได้คะ การ  
ได้เป็น ดิเจ สุด SEXY ยาวนาน 10 กว่าปี