



ॐ

สุนันท์ ภรณ์วลัย

ต้นตระกูล

ศาสตร์เหนือวัย



10039509

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

# สารบัญ

ความสงสัยที่มีต่อกระบวนการคิดของการแพทย์แผนตะวันตก 8

“แรงดันไฟฟ้า” ในร่างกายมนุษย์ 14

การเคลื่อนย้ายกระบวนการคิดจากการแพทย์เชิงกายภาพ 20

สู่การแพทย์เชิงกายจิต สู่การแพทย์เชิงควอนตัม-บูรณาการ

แทนที่โลกทัศน์เก่าด้วยโลกทัศน์ใหม่แบบควอนตัม 26

ร่างกายของเราเป็นสิ่งที่ไม่มีแก่นสารแต่คิดเป็น 32

จงเปลี่ยนการรับรู้เพื่อเปลี่ยนประสบการณ์  
ของร่างกายเรา 38

เวลากับความถี่ 44

การแปลความหมายใหม่ของร่างกาย  
แบบควอนตัมในภาคปฏิบัติ 50

จิตสำนึกกับพลังของสนามควอนตัม 56

อันตรายของการไม่ใส่ใจ กับการเก้ก่อนวัย	62
การต้านเอนโทรปีเพื่อการชะลอวัย	68
การมีสำนึกรู้ที่เอนโทรปีรบกวนไม่ได้	74
ถ้าคนวัยห้าสิบในขณะที่นี้จะมีอายุถึงร้อยปี	80
ตัวตนกับร่างกายแบบกลไกควอนตัม	86
วิธีใหม่ของศาสตร์ชะลอวัยแบบบูรณาการ	92
จีโนมมนุษย์กับการแพทย์เชิงโมเลกุลและ ศาสตร์ชะลอวัยแบบบูรณาการ	98
“เคล็ดลับโบราณของแหล่งน้ำพุแห่งความเป็นหนุ่มสาว” ของปีเตอร์ เคลเตอร์	104
- “เคล็ดลับโบราณของแหล่งน้ำพุแห่งความเป็นหนุ่มสาว” ของปีเตอร์ เคลเตอร์ (ต่อ)	
- วิธีกายบริหาร “5 กระบวนท่า” ของทิเบต ได้ผลจริงหรือ?	



กระบวนท่าที่หกในวิชา “5 กระบวนท่า” ของทิเบต 120

เคล็ดวิชา “5 กระบวนท่า” ของทิเบตขั้นสูง 126

ความสำคัญของการฝึก “กายทิพย์” ในโมเดล “โยคะ” ของศาสตร์ชะลอวัยเชิงบูรณาการ 142

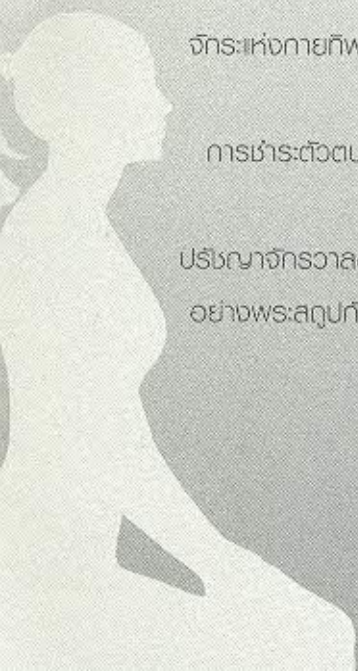
จักระกับกายทิพย์ 148

ว่าด้วยกายทิพย์ทั้ง 7 (The Seven Subtle Bodies) 154

จักระแห่งกายทิพย์ทั้ง 7 160

การชำระตัวตนกับต้นตระกูลโยคะ 166

ปรัชญาจักรวาลของรูปทรงสามมิติ 172  
อย่างพระสถูปกับความหมายเชิงโยคะ



คุณทาสีมีโยคะกับการพัฒนาศึกยภาพของสมอง 178

ว่าด้วยการใช้ออร์โบนที่หลังออกมาจากสมอง 184  
เพื่อมากำให้ปีชีวิตที่ตักว่า

แนวทางการพัฒนาศึกยภาพของสมอง  
ด้วยคุณทาสีมีโยคะ: 200

หะโยคะคือพื้นฐานที่สำคัษยัอง  
คุณทาสีมีโยคะ: 228

เคล็ดการพึทอาสนะในหะโยคะ: 234

เคล็ดการพึทปราณายามะในหะโยคะเส:  
คุณทาสีมีโยคะ: 274

ว่าด้วยการปลุกจักรัในคุณทาสีมีโยคะ: 316

เคล็ดการพึท “กัรยา” ในคุณทาสีมีโยคะ: 362

จาก “กัรยา” สุตันตร: 388