

# ใครจักช่วย ?

อ่าวอหมี่ให้ใครมา  
จักช่วยเราใช้ตามฉลากธรรม

จวอยู่กับธรรมชาติอย่างรู้เท่าทัน ด้วย

สติ

ปัญญา

ศรัทธา

กุศลกรรม และ

สายกลาง



10038378

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ความคิดที่เข้ากันได้สำหรับความเชื่อของทุกศาสนา รวมทั้งผู้ที่ไม่มีศาสนา

พลอากาศตรี นายแพทย์ บุญเลิศ จุลเกียรติ

# สารบัญ

ไตรจิกหัตถุ

บทที่ ๑. ไตรจิกหัตถุ	หน้า ๑
ธรรมชาติผู้จิกหัตถุมนุษย์	หน้า ๓
ไตรจิกหัตถุเราอยู่	หน้า ๑๑
ทำไมคนส่วนใหญ่จึงยอมถูกจิกหัตถุใช้	หน้า ๒๒
การต่อเหยื่อโดยไม่ขบเหยื่อ	หน้า ๒๗
การต่อตัวภาพจิกหัตถุแห่งปัญญา	หน้า ๒๙
บทที่ ๒. พื้นฐานความเชื่อทางศาสนาที่หลากหลาย	หน้า ๓๐
ใครเป็นผู้สร้างโลกและสรรพสิ่งทั้งหลาย	หน้า ๓๑
ศาสนาในกลุ่มเอกเทวนิยม	หน้า ๓๓
ศาสนาในกลุ่มพหุเทวนิยม	หน้า ๓๘
ศาสนาในกลุ่มอเทวนิยม	หน้า ๔๑
บทที่ ๓. สรุปลแล้ว ใครเล่าที่จิกหัตถุเราอยู่	หน้า ๔๙
แนวคิดเกี่ยวกับความเชื่อในสิ่งศักดิ์สิทธิ์ของมวลมนุษย์	หน้า ๕๑
บทที่ ๔. เราคือใคร มาจากไหน เกิดมาทำไม?	หน้า ๕๗
ผู้สร้างเราต้องการให้เราดำรงเผ่าพันธุ์ให้ดีขึ้น	หน้า ๕๘
คำตอบที่เป็นสากลสำหรับความเชื่อของทุกศาสนา	หน้า ๖๑
บทที่ ๕. อจินไตย	หน้า ๖๓
บทที่ ๖. โปรแกรมใจดีคืออะไร?	หน้า ๖๘
บทที่ ๗. ทำไมต้องมีศาสนา?	หน้า ๗๔
บทที่ ๘. ทำไมโลกนี้จึงถูกสร้างขึ้นมาอย่างหลากหลาย	หน้า ๘๑
สูตรการสร้างโลกเทียบกับการทำตุ๊กตี	หน้า ๘๓
ปรากฏการณ์ปิ้งแฉิบ	หน้า ๘๖
ความเมตตาและยุติธรรมของพระผู้เป็นเจ้า	หน้า ๘๗
การชอบเพศเดียวกันอาจเป็นการจัดสมดุลของธรรมชาติ	หน้า ๙๑

บทที่ ๙. การเข้าใจสูตรการสร้างโลก	
จะนำไปสู่การดำรงเผ่าพันธุ์ให้ดีขึ้นได้อย่างไร	หน้า ๙๖
เราเปลี่ยนโลกไม่ได้ แต่เราเปลี่ยนมุมมองของตัวเองได้	หน้า ๙๘
บทที่ ๑๐. อะไรคือกลไกของการเกิดทุกข์	หน้า ๑๐๒
ต้นเหตุและกิเลสคืออะไร?	หน้า ๑๐๘
ห้าระดับของการเสพภพในมนุษย	หน้า ๑๑๖
กลไกของการเกิดทุกข์ (ต่อ)	หน้า ๑๑๙
คุณพ่อ คุณแม่ ผู้รับใช้ที่ได้รับรางวัล	หน้า ๑๒๓
สรุปกลไกของการเกิดทุกข์	หน้า ๑๓๐
การตามล่าหาความสุข	หน้า ๑๓๑
ออกหักเพราะรักไม่เป็น	หน้า ๑๓๘
บทที่ ๑๑. ปัญญาต่างกับความรู้ได้อย่างไร?	หน้า ๑๔๕
กระบวนการเกิดปัญญา	หน้า ๑๔๖
ตัวชี้วัดการเกิดปัญญา	หน้า ๑๔๙
บทที่ ๑๒. การดับทุกข์ด้วย สติ ปัญญา ศรัทธา	
กุศลกรรม และการเดินสายกลาง	หน้า ๑๕๒
สติ	หน้า ๑๕๓
ปัญญา	หน้า ๑๕๕
ศรัทธา	หน้า ๑๕๙
กุศลกรรม	หน้า ๑๖๐
การเดินสายกลาง	หน้า ๑๖๒
กุศลกรรมคือทุนสำรองของความสุข	หน้า ๑๖๓
วินัย	หน้า ๑๖๔
พรหมวิหารธรรม	หน้า ๑๖๘

# สารบัญ

ใครจิกหัวกู

ความอ่อนน้อมถ่อมตน	หน้า ๑๘๑
ความกตัญญูกตเวที	หน้า ๑๘๕
ความไม่ละโมภติตวัตฤ	หน้า ๑๙๐
การสร้างเกราะป้องกันความทุกข์จากการสูญเสียผู้ที่รัก	หน้า ๑๙๓
บทที่ ๑๓. นิยามห้า และเหตุผลของการทำดีไม่ได้ดี	หน้า ๑๙๔
นิยามห้า	หน้า ๑๙๖
การทำงานร่วมกับของนิยามห้า	หน้า ๑๙๙
เหตุผลของการทำดีไม่ได้ดี	หน้า ๒๐๓
บทที่ ๑๔. ชีวิตนี้เพื่อใคร?	หน้า ๒๐๕
การรู้จักตัวเอง	หน้า ๒๐๕
จงทำทุกอย่างเพื่อตนเอง แต่อย่าเห็นแก่ตัว	หน้า ๒๐๗
การเติมความสุขให้ตัวเอง เปรียบได้กับการตักน้ำใส่กระป๋อง	หน้า ๒๑๖
ปัจฉิมบท	หน้า ๒๒๔

ใครจิกหัวกู