

EDWARD DE BONO

สุดยอด ทักษะการคิด

EDWARD DE BONO'S

THINKING COURSE

หนังสือพัฒนาทักษะการคิด

ที่ดีที่สุดจาก

เอด เดอ โบน



10038220

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

ผู้เขียน : EDWARD DE BONO

ผู้แปล : ดร.กานต์สุดา มาษะศิรานนท์



หนังสือ
แม่-ไม้

สารบัญ



หน้า

คำนำผู้เขียน

3

คำนำผู้แปล

6

บทที่ 1 ทักษะการคิด

15

ทักษะที่สำคัญต่อทุกชีวิต

กัณฑ์ของคนที่คิดว่าตนเองฉลาด

17

การฝึกฝน

18

ระบบการศึกษาที่ไม่ได้สอนเรื่อง "การคิด"

19

การคิดเชิงวิพากษ์

22

การรับรู้

23

วิธีใช้เครื่องมือช่วยคิด

24

บทที่ 2 เครื่องมือช่วยคิด PMI

27

เพื่อให้เกิดความคิดที่เป็นกลาง ไร้ซึ่งอคติ

การพิจารณาให้ครอบคลุม

33

ประเด็นที่น่าสนใจ

35

การนำ PMI ไปใช้

36

2 ขั้นตอนของวิธี PMI

38

การฝึกเครื่องมือช่วยคิด PMI

38

บทที่ 3 เครื่องมือช่วยหาทางเลือก APC

41

สิ่งสำคัญที่ทุกคนต้องค้นคิด-ค้นหา

การคิดหาทางเลือกแบบง่ายๆ

43

การคิดหาทางเลือกแบบที่ยากขึ้น

45

ความยากที่แท้จริง	47
เหนือกว่าทางออกที่ “เพียงพอ”	48
เครื่องมือช่วยคิด APC	51
การคิดหาคำอธิบาย	52
การตั้งสมมติฐาน	53
การมีมุมมองที่ต่างออกไป	53
การแก้ปัญหาต่างๆ	54
การทบทวน	54
การออกแบบ	55
การตัดสินใจ	56
การหาวิธีปฏิบัติ	56
การคาดการณ์	57
การนำไปปฏิบัติจริง	57
ทางเลือกกับความคิดสร้างสรรค์	59

บทที่ 4 กระบวนการรับรู้และรูปแบบการคิด 61

องค์ประกอบที่สำคัญของการเป็นนักคิดที่มีประสิทธิภาพ

กระบวนการรับรู้	62
สมองคิดอย่างไรตอนจะข้ามถนน	68
การสร้างรูปแบบการคิด	70
ลักษณะของรูปแบบการคิด	71
การใช้ประโยชน์จากรูปแบบการคิด	76
การจำรูปแบบ	77
การคิดที่ผิดพลาด	78
การคิดแยก	79
การจัดกลุ่ม	81

การวิเคราะห์	82
สิ่งที่ต้องตระหนัก	82
งานศิลปะ	83
การฝึกสร้างรูปแบบการคิด	83

บทที่ 5 เครื่องมือช่วยคิด PO 85

*การคิดนอกกรอบที่จะนำพาไปสู่การพัฒนา
และความก้าวหน้าอย่างมีคุณค่า*

การเปลี่ยนรูปแบบการคิด	88
การคิดแบบมีอารมณ์ขัน	89
การมองย้อนหลังและการมองไปข้างหน้า	91
ความคิดสร้างสรรค์และการคิดนอกกรอบ	93
การคิดนอกกรอบในลักษณะที่เป็นกระบวนการคิด	95
การวินิจฉัยตัดสินและการกระตุ้นความคิด	96
คำสำคัญคือ 'PO'	100
วิธีการกระโดดข้าม	101
วิธีการเดินให้หลุดจากแนวคิดเดิมๆ	104
วิธีการกระตุ้นแบบสุ่ม	107
การใช้ประโยชน์จากการคิดนอกกรอบ	110
ความสมเหตุสมผลของการคิดนอกกรอบ	111

บทที่ 6 เครื่องมือช่วยคิด CAF และ C&S 113

*เพื่อการค้นหาและคัดกรองข้อมูล รวมถึง
การคาดการณ์ในผลลัพธ์ของกระบวนการคิด*

ทักษะในการปฏิบัติ	116
การสืบค้นประสบการณ์	116
เครื่องมือช่วยคิด CAF	118

เครื่องมือช่วยคิด C&S	120
การอ่านและการฟังอย่างลึกซึ้ง	123
การใช้ตรรกะ	125
การทำให้ได้ข้อมูลมากขึ้น	126
การตั้งคำถาม	127
การทดลอง	128
การเลือกข้อมูล	130
เครื่องมือช่วยคิด FI-FO	131
การใช้ทั้งข้อมูลและการคิด	132

บทที่ 7 เครื่องมือช่วยคิด EBS, ADI II และ OPV 135

เพื่อการค้นหามุมมองของผู้คนทั่วไป
ที่จะนำไปสู่การบูรณาการทางความคิด

เครื่องมือช่วยคิด "Exlectics"	140
เครื่องมือช่วยคิด EBS	141
เครื่องมือช่วยคิด ADI	143
"วงความคิด" ที่หลากหลาย	146
เครื่องมือช่วยคิด OPV	150
การคิดออกแบบที่สร้างสรรค์	155
การเจรจาต่อรอง	156
การสื่อสาร	158

บทที่ 8 เครื่องมือช่วยคิด HV II และ LV 159

อารมณ์และค่านิยมที่ควรจะมีผลกระทบบ
ที่สำคัญในช่วงท้ายๆ ของการคิด

สัญชาตญาณกับการคิด	160
อารมณ์ใน 3 ช่วง	162

การรับรู้กับการเปลี่ยนความรู้สึก	164
ค่านิยม	166
HV และ LV	167
คำที่มีค่าความรู้สึกติดอยู่	171
การตระหนักรู้	173

บทที่ 9 การคิดเพื่อการตัดสินใจ 175

เทคนิคการตัดสินใจ 10 วิธีที่ใช้ในชีวิตจริง

องค์ประกอบที่จะต้องพิจารณาก่อนการตัดสินใจ	177
การคิดหาทางเลือก	178
ค่านิยมและสิ่งที่คุณให้ความสำคัญกว่าสิ่งอื่นใด	179
วิธีที่ 1 : โยนลูกเต๋า	179
วิธีที่ 2 : หาทางออกที่ง่ายที่สุด	180
วิธีที่ 3 : แจกแจงเหตุผล	181
วิธีที่ 4 : พิจารณาหาข้อเสีย	183
วิธีที่ 5 : ทางเลือกในอุดมคติ	185
วิธีที่ 6 : หาดำเนินที่เหมาะสมที่สุด	187
วิธีที่ 7 : ใช้คำถาม “อะไรจะเกิดขึ้นถ้า...”	188
วิธีที่ 8 : ใช้ตารางแบบง่าย	190
วิธีที่ 9 : ใช้ตารางแบบละเอียด	192
วิธีที่ 10 : พิจารณาความกลัว ความโลภ และ ความซึ่เกียรติยศ	194
องค์ประกอบที่จะต้องพิจารณาภายหลังการตัดสินใจ	195
การเน้นที่ความเหมาะสม	197
ผลที่จะเกิดในอนาคต	197

บทที่ 10 เครื่องมือช่วยคิด AGO	199
การคิดหาเป้าหมายที่จะนำไปสู่การปฏิบัติ	
ทักษะที่จำเป็นในการปฏิบัติ	201
วิธีการปฏิบัติ 3 แบบ	202
การตั้งเป้าหมาย	204
เครื่องมือช่วยคิด AGO	204
จุดมุ่งหมาย	207
กลยุทธ์ และกลวิธี	208
แนวทางในการปฏิบัติ	209
แผนภูมิกล่อง "IF"	211
การวางแผนงาน	214
สภาวะแวดล้อมในการดำเนินการปฏิบัติ	216
ธุรกิจกับชีวิตประจำวัน	218
<hr/>	
บทที่ 11 กรอบการคิดแบบ TEC และ PISCO	219
เพื่อการคิดแบบจงใจและมั่นใจ	
การจงใจคิด	219
จัดจลกับการคิด	220
ความมั่นใจในการคิด	221
สนุกกับการคิด	222
ภาพพจน์ของเรา	223
วินัยเรื่องการใช้เวลา	224
การเก็บเกี่ยวจากการคิด	225
การคิดเกี่ยวกับการคิด	227
กรอบคิด TEC	228
กรอบการคิด 5 นาที	231

ภาพสัญลักษณ์ของกรอบคิด TEC	236
กรอบคิด PISCO	237
ภาพสัญลักษณ์ของกรอบคิด PISCO	239
กรอบคิด TEC - PISCO	240
ตั้งใจฝึกการคิด	240
ชมรมฝึกคิด	241
ทักษะการคิดแบบ "อัตโนมัติ"	241
ใช้เครื่องมือช่วยคิด "อย่างจงใจ"	244

บทที่ 12 บทสรุป	247
<i>เพื่อพัฒนาการคิดที่ควรจะเป็นทักษะที่สำคัญ</i>	

หนังสือและแหล่งอ้างอิง	253
------------------------	-----

บทพิเศษ : จัดตั้งชมรมฝึกคิด Thinking Club	257
<i>เพื่อดำเนินการกิจกรรมฝึกคิดอย่างจงใจและมั่นใจ</i>	

ประวัติผู้เขียน	279
-----------------	-----

ประวัติผู้แปล	280
---------------	-----