

หนังสือคุณภาพ  
ในเครืออริส

อริส HOW-TO

พิมพ์ครั้งที่ 1

# จุดตะเกียง ดีกว่าค่าความมืด

ดร.วรภัทร์ ภูเจริญ



35.057



10037875

ห้องสมุด วทบ.สุรินทร์

ยามเล่มนี้...

ชีวิตจะไม่เจอทางตัน

คู่มือค้นหาแสงสว่างในตัวเอง เพื่อพบทางออกในทุกปัญหา

# สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	(8)
คำนำผู้เขียน	(10)
ทำความเข้าใจกับ “โรคตาความมืด” กันเถอะ	2
ขั้นที่ 1: มาจุดไฟให้ตะเกียงตัวเองกันดีกว่า	14
• ไฟดวงที่ 1 ไม่มีอุปสรรค แคว้งงานวิจัย!	18
• ไฟดวงที่ 2 สิ่งที่ผ่านมาไปแล้วดีหมด สิ่งที่กำลังจะมาดีกว่า และสิ่งที่อยู่ต่อหน้าดีที่สุด	22
• ไฟดวงที่ 3 เขยิบเข้าไปอีกนิด โกลั“บัณฑิต” เข้าไปอีกหน่อย	26
• ไฟดวงที่ 4 ห้อยแขวนคำพิพากษา	32
• ไฟดวงที่ 5 ปรีกษาขุนดู	48
• ไฟดวงที่ 6 โลกสวยด้วยการ“ชม”	54

•ไฟดวงที่ 7 เพิ่มทักษะคิดบวก สร้างกำไรให้ชีวิต	58
•ไฟดวงที่ 8 ออกจากกลุ่มนักดับเพลิงซะ!	66
•ไฟดวงที่ 9 ยิ่งให้ยิ่งได้	72
ชั้นที่ 2: จุดไฟให้สังคมรอบตัวกันดีกว่า	80
ชั้นที่ 3: ไฟดับ!	88
คำแนะนำในการจุดตะเกียง	94
ข้อควรระวังในการจุดตะเกียง	100
อยากจุดตะเกียงเชิญทางนี้	106
ประวัติผู้เขียน	119