



สูติศาสตร์ระยะคลอด



รองศาสตราจารย์ ดร.ศศิธร พุ่มดวง



10037769

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ค-จ
บทที่ 1 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการคลอด	1
ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการเจ็บครรภ์	1
ความหมายของการคลอดและการคลอดปกติ	5
การเจ็บครรภ์จริงและการเจ็บครรภ์เดือน	6
การหดตัวของมดลูก	7
ระยะของการคลอด	10
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการคลอด	16
บทที่ 2 การเปลี่ยนแปลงในระยะคลอด	39
อาการนำก่อนเข้าสู่ระยะคลอด	39
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา	41
การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจ	51
การเปลี่ยนแปลงทางสังคม	53
การเปลี่ยนแปลงทางจิตวิญญาณ	53
บทที่ 3 การลดปวดในระยะคลอด	61
การลดปวดโดยใช้ยา	61
1. การให้ยาชาในหนทางคลอด (vaginal birth anesthesia)	61
2. การให้ยาชาเข้าสู่ระบบทั่วร่างกาย (systemic drug)	63
3. การทำให้ชาเฉพาะที่ (regional nerve block)	64
4. การดมยาสลบ (general anesthesia)	67
การลดปวดในระยะคลอดโดยไม่ใช้ยา	68
1. การเคลื่อนไหวและท่า	69
2. การใช้แรงกดดัน	79

สารบัญ

	หน้า
3. การลดแรงกดต่อห้องขณะมดลูกหดตัว	79
4. การประคบร้อนและเย็น	79
5. การบำบัดโดยใช้น้ำ	80
6. การสัมผัส การกดจุด และการนวด	82
7. การกระตุ้นด้วยเครื่องไฟฟ้า	85
8. การใช้ดนตรี	87
9. การเพ่งและเบี่ยงเบนความสนใจ	91
10. สุคนธบำบัด	95
บทที่ 4 การพยาบาลในระยะที่ 1 ของการคลอด	111
การรับผู้คลอดใหม่	111
การประเมินภาวะสุขภาพของทารกในครรภ์	115
การประเมินความก้าวหน้าของการคลอด	120
การส่งเสริมความก้าวหน้าของการคลอด	122
กลไกการคลอดทารก	124
หลักการพยาบาลในระยะที่ 1 ของการคลอด	136
บทที่ 5 การพยาบาลในระยะที่ 2 ของการคลอด	153
การช่วยคลอดทารก	153
หลักการพยาบาลมารดาและทารกในระยะที่ 2 ของการคลอด	161
หลักการพยาบาลทารกแรกคลอด	163
การประเมินสภาพทารกแรกคลอด	164
บทที่ 6 การพยาบาลระยะที่ 3 และ 4 ของการคลอด	171
การเร่งการคลอดในระยะที่ 3 ของการคลอด	171
การลอกตัวของรก	171
การทำคลอดรก	173

สารบัญ

	หน้า
การตรวจรก	174
การเย็บซ่อมแซมฝีเย็บ	176
หลักการพยาบาลระยะที่ 4 ของการคลอด	177
บทที่ 7 การคลอดแบบธรรมชาติ	181
ลักษณะการคลอดแบบธรรมชาติ	181
สถานการณ์การคลอดแบบธรรมชาติ	181
ความสำคัญของการคลอดแบบธรรมชาติ	182
การจัดการในระยะคลอด	184
บทที่ 8 การคลอดในน้ำ	199
สถานการณ์การคลอดในน้ำ	199
ประโยชน์ของการคลอดในน้ำ	199
ข้อเสียของการคลอดในน้ำ	200
อุณหภูมิของน้ำและระยะเวลาที่เหมาะสม	201
วิธีการช่วยเหลือเมื่อมารดาคลอดในน้ำ	201
งานวิจัยเกี่ยวกับการคลอดในน้ำกับการตัดปวด	205
งานวิจัยเกี่ยวกับการคลอดในน้ำกับการย่นเวลาในระยะคลอด	206
งานวิจัยเกี่ยวกับการคลอดในน้ำกับความปลอดภัย	207
ประเด็นเกี่ยวกับการคลอดในน้ำ	208
ภาคผนวก	215