

ฉบับ  
เสริมข้อมูล  
ใหม่



รอบรู้  
ดูแลครรภ์  
เพื่อครรภ์ที่สมบูรณ์และมีคุณภาพ

*all*  
Pregnancy  
Knowledge



10037537

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

หลักการของทารกในครรภ์แบบ วันต่อวัน  
ทุกเม็ดรายละเอียดเกี่ยวกับการตั้งครรภ์  
ครรภ์ การคลอด การดูแลตัวเองหลังคลอด  
รศ.นรุปร่างที่สมส่วนของ...คุณแม่

ดร.ปิตักานต์ บุรณากภาพ  
บ.ก.เรียบเรียง



# สารบัญ

บอกกล่าว (ฉบับเสริมข้อมูลใหม่)	๕
บอกกล่าว (พิมพ์ครั้งที่ ๑)	๖
บทนำ	๑
การปฏิสนธิ	๑๓
การฝากครรภ์	๑๗



ระยะการตั้งครรภ์ พัฒนาการแบบวันต่อวัน จนกระทั่งคลอด	๒๓
✿ ไตรมาสที่ ๑ (สัปดาห์ที่ ๑-๑๓)	๒๗
✿ ไตรมาสที่ ๒ (สัปดาห์ที่ ๑๔-๒๗)	๖๐
✿ ไตรมาสที่ ๓ (สัปดาห์ที่ ๒๘-กระทั่งคลอด)	๗๖



การฝึกลมหายใจเพื่อช่วยการคลอดบุตร	๑๐๗
ท่าช่วยในการคลอด	๑๑๓
กรณีทารกเอาศีรษะโผล่ลง และการคลอดลูกแฝด	๑๑๗
อัลตราซาวนด์	๑๒๓
อาการแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์	๑๒๕
อาการฉุกเฉินในระหว่างตั้งครรภ์	๑๓๓

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๑๓๗

จัดเตรียมอุปกรณ์ของใช้สำหรับทารกแรกเกิด

๑๔๑

จัดเตรียมเอกสารและของใช้ในการคลอดที่โรงพยาบาล

๑๔๓

โภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์

๑๔๕

ข้อแนะนำอริยาบถของหญิงตั้งครรภ์

๑๕๗



เพศสัมพันธ์ของหญิงตั้งครรภ์

๑๖๓

โยคะเพื่อช่วยในการคลอดบุตร

๑๖๕

โยคะหลังการคลอดบุตรเพื่อคืนรูปร่างที่สมส่วน

๑๘๓

โรคที่ต้องเฝ้าระวังในเด็กแรกเกิด

๒๐๘