

Neuro-Linguistic Programming



NLP

ภาษา สมอง มหัศจรรย์
เทคโนโลยีสร้างความสำเร็จชั่วข้ามคืน



10037589

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

นวัตกรรมล่าสุด
โปรแกรมใหม่ให้สมองของคุณ
ชีวิตที่เหลือเชื่อ

ดร.วิศิษฐ์ ศรีพิบูลย์

CONTENTS



1

- 37 เอ็นแอลพี (NLP) ชุดคำสั่งเปลี่ยนชีวิต
38 NLP คืออะไร
53 จิตใจทำงานอย่างไร
-



2

- 57 ควบคุมสมองให้ทำงานอย่างมีเป้าหมาย
64 เครื่องมือ NLP ควบคุมความคิดและสมอง
66 ขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงสิ่งที่ไม่พึงประสงค์
71 ฝึกใช้สมองจินตนาการ
71 การฝึกจินตนาการโดยเห็นภาพชัด
(visualization)
73 การฝึกฟังเสียงในจิตใจ
75 การฝึกประสาทรับรู้ให้ตื่นตัว
-



3

- 79 เปลี่ยนความเชื่อ
83 ปลุกความเชื่อใหม่
95 สร้างสภาวะอารมณ์ให้ตื่นตัวสุดขีด
-



103 สร้างแบบพฤติกรรมใหม่ (Patterns)

- 106 รูปแบบพฤติกรรมสร้างความเป็นเลิศ
- 114 รูปแบบพฤติกรรมสร้างความกลมกลืน
- 118 รูปแบบพฤติกรรมกล้าเปลี่ยนแปลงและยืดหยุ่น
- 124 การขัดจังหวะพฤติกรรมไม่พึงประสงค์
- 129 สร้างที่ยึดเหนี่ยวเพื่อสับไกเรียกสภาวะสุดยอด

- 136 รูปแบบพฤติกรรมลดความขัดแย้ง
- 140 เทคโนโลยีบริหารจัดการฝูงใจที่ไม่พึงประสงค์
- 146 การสร้างตัวตนที่แท้จริงของคุณ (Identity)

169 เทคนิคการถอดแบบเพื่อความสำเร็จ (Modeling)

- 174 การทำ Rapport
- 178 การทำ Matching

185 พิชิตชัยชนะด้วยภาษากาย (Body Language)

- 190 การสำนึกรู้ สัญชาตญาณ และลางสังหรณ์
- 193 จำภาษากายไปใช้งาน



235 สะกดจิตตนเองเพื่อความเป็นเลิศ
(Self Hypnosis)

249 การเรียนและการสร้างสมาธิ

250 การลดน้ำหนัก

252 ลดความเครียด

254 ขจัดความกลัว

255 การลดความเจ็บปวด

256 การนับถือตนเอง



263 ตัวอย่างถ้อยคำสะกดจิตสร้างอารมณ์
ผ่อนคลาย

270 ตัวอย่างถ้อยคำสะกดจิตลดความอ้วน



279 เปลี่ยนแปลงตัวเองชั่วข้ามคืน
(Overnight Transformation)

282 สูตรเร่งรัดความสำเร็จ 10 ประการ



291 การลงโปรแกรมภาษาในจิตใจ
(Language Programming)

307 สุขภาพดี ความรักสดใส และร่ำรวย
ด้วยเอ็นแอลพี (NLP)

332 หนังสือแนะนำให้อ่านเพิ่มเติม

333 เครดิตภาพ