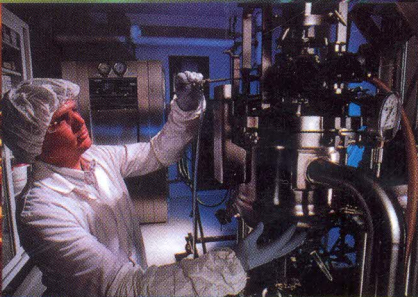
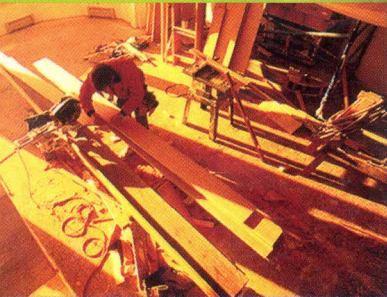




อาชีพอนามัย และความปลอดภัย

(พิมพ์ครั้งที่ 4)

Occupational Health and Safety



10035285

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนามัย (ธีรวิโรจน์) เทศะติก

สารบัญ

หน้า

ส่วนที่ 1 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับงานอาชีพอนามัย

บทที่ 1 งานอาชีพอนามัย	1
1. ความสำคัญของงานอาชีพอนามัย	1
2. เป้าหมายและวัตถุประสงค์ของการดำเนินงานอาชีพอนามัย	3
3. อันตรายจากการประกอบอาชีพ	9
4. ปัจจัยชักนำต่อการได้รับอันตราย	12
5. บุคลากรที่เกี่ยวข้องกับงานอาชีพอนามัย	13
6. การจัดบริการอาชีพอนามัย	15
7. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับงานอาชีพอนามัย	17
8. สรุป	20
คำถามท้ายบท	21
เอกสารอ้างอิง	22

บทที่ 2 พิษวิทยาเกี่ยวกับงานอาชีพอนามัย

1. บทนำ	23
2. ปัจจัยที่เป็นองค์ประกอบต่อการเกิดอันตรายจากสารเคมี	23
3. การดูดซึม	25
4. การกระจาย	29
5. การสะสม	30
6. การเปลี่ยนแปลงทางชีวภาพ หรือการย่อยสลายสารพิษ	30
7. การขับถ่าย	32
8. การเกิดปฏิกิริยาจากสารพิษหลายชนิด	33
9. การเกิดพิษในร่างกาย	34
10. กลไกการเกิดพิษ	35
11. การทดสอบสารพิษ	36
12. วิธีการทดสอบสารพิษ	37
13. การประยุกต์หลักการทางพิษวิทยาไปใช้ในงานอาชีพอนามัย	37
14. สรุป	40
คำถามท้ายบท	41
เอกสารอ้างอิง	42

บทที่ 3 สารก่อมะเร็งในการทำงาน	43
1. บทนำ	43
2. ระบบการจำแนกประเภทสารก่อให้เกิดมะเร็ง	44
3. ขั้นตอนในการเกิดมะเร็ง	46
4. การศึกษาการเกิดมะเร็งจากสิ่งแวดล้อมในการทำงาน	46
5. ชนิดของโรคมะเร็งจากการประกอบอาชีพ	50
6. การทดสอบและการประเมินสารก่อมะเร็ง	51
7. โครงการสำรวจการเป็นมะเร็งในสถานประกอบการ	53
8. สรุป	54
คำถามท้ายบท	55
เอกสารอ้างอิง	56

ส่วนที่ 2 อันตรายในการประกอบอาชีพ

บทที่ 4 อันตรายจากการประกอบอาชีพจากเสียงดัง ความสั่นสะเทือน และความกดดันบรรยากาศที่ผิดปกติ	57
1. อันตรายจากการประกอบอาชีพจากเสียงดัง	57
2. กายวิภาคและสรีรวิทยาของหู	58
3. กลไกการได้ยิน	60
4. องค์ประกอบของเสียงที่ทำให้เกิดโรคสูญเสียการได้ยิน	60
5. ผลกระทบของเสียงดังต่อมนุษย์	61
6. มาตรฐานของเสียงดังในสถานประกอบการ	63
7. อันตรายจากการประกอบอาชีพจากความสั่นสะเทือน	65
8. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดอันตรายจากความสั่นสะเทือน	65
9. ผลกระทบจากความสั่นสะเทือน	67
10. อันตรายจากการประกอบอาชีพจากความกดดันบรรยากาศที่ผิดปกติ	71
11. สรุป	84
คำถามท้ายบท	85
เอกสารอ้างอิง	86

บทที่ 5 อันตรายจากการประกอบอาชีพจากความเย็น

ความร้อน และรังสี	87
1. อันตรายจากการประกอบอาชีพจากความเย็น	87
2. สรีรวิทยา	88
3. อุณหภูมิปกติของร่างกาย	88
4. การบาดเจ็บจากความเย็น	89
5. การเฝ้าระวังทางการแพทย์	94
6. อันตรายจากการประกอบอาชีพสาเหตุจากความร้อน	94
7. ผลกระทบของความเย็นต่อสุขภาพอนามัย	96
8. อันตรายจากการประกอบอาชีพจากรังสี	101
9. ประเภทของรังสี	103
10. สรุป	112
คำถามท้ายบท	113
เอกสารอ้างอิง	114

บทที่ 6 อันตรายจากการประกอบอาชีพทางเคมี

1. บทนำ	115
2. ดัชนีชี้อันตรายของสารเคมี	117
3. การตรวจหาปริมาณของสารเคมี	118
4. การจำแนกประเภทของสารเคมี	119
5. การป้องกันควบคุมและแก้ไขอันตรายจากสารเคมี	137
6. สรุป	139
คำถามท้ายบท	140
เอกสารอ้างอิง	141

บทที่ 7 อันตรายจากการประกอบอาชีพทางชีวภาพ

1. บทนำ	145
2. กระบวนการเกิดโรคติดเชื้อ	146
3. ประเภทของโรคติดเชื้อ	150
3.1 โรคติดเชื้อในกลุ่มผู้ประกอบอาชีพกลุ่มบุคลากรทางการแพทย์	150
3.2 โรคติดเชื้อในกลุ่มที่ไม่ใช่บุคลากรทางการแพทย์	161

4. สรุป.....	173
คำถามท้ายบท	174
เอกสารอ้างอิง	175

บทที่ 8 ความเครียดจากการประกอบอาชีพ 177

1. บทนำ.....	177
2. ความหมายของความเครียด	178
3. ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียด.....	181
4. รูปแบบจำลองต่างๆ ของความเครียดจากการประกอบอาชีพ	186
5. ปฏิกริยาทางร่างกายเพื่อการปรับตัวจากความเครียด	189
6. ความผิดปกติของร่างกายจากความเครียด	190
7. โรคที่มีความสัมพันธ์กับความเครียด	191
8. การประเมินความเครียด	192
9. วิธีการจัดการกับความเครียด	193
10. สรุป.....	196
คำถามท้ายบท	197
เอกสารอ้างอิง	198

บทที่ 9 เออร์گونอมิกส์ 199

1. บทนำ.....	199
2. ประวัติความเป็นมาของเออร์گونอมิกส์	200
3. แขนงวิชาที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาทางด้านเออร์гонอมิกส์	201
4. ประโยชน์ของหลักเออร์гонอมิกส์ต่อการปฏิบัติงาน	206
5. บทบาทของนักอาชีวอนามัยต่อการจัดสิ่งแวดล้อมในการทำงาน	207
6. การตรวจสอบทางด้านเออร์гонอมิกส์เบื้องต้น	208
7. สรุป.....	210
คำถามท้ายบท	211
เอกสารอ้างอิง	212

บทที่ 10 ความปลอดภัยในการทำงาน 213

1. บทนำ.....	213
2. สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ	214

3. สาเหตุของการบาดเจ็บจากการทำงาน จำแนกประเภทของ อุบัติเหตุตามหลักของสถาบันมาตรฐานความปลอดภัย สหรัฐอเมริกา (ANSI)	216
4. การประเมินการบาดเจ็บในการปฏิบัติงาน.....	224
5. การสอบสวนอุบัติเหตุ	226
6. การวิเคราะห์อุบัติเหตุ	227
7. องค์ประกอบของการจัดการความปลอดภัย	227
8. สรุป	231
คำถามท้ายบท	231
เอกสารอ้างอิง	232

บทที่ 11 โรคจากการประกอบอาชีพ 233

1. บทนำ.....	233
2. ปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคจากการประกอบอาชีพ	235
3. โรคจากการประกอบอาชีพตามประกาศกระทรวงแรงงาน และสวัสดิการสังคม	237
4. การวินิจฉัยโรคจากการประกอบอาชีพ	243
5. สรุป	252
คำถามท้ายบท	253
เอกสารอ้างอิง	254

ส่วนที่ 3 การดูแลสุขภาพในกลุ่มผู้ประกอบอาชีพต่างๆ

บทที่ 12 อาชีวนามัยในแรงงานหญิง 255

1. บทนำ.....	255
2. วิถีชีวิตทางการเงินกับการทำงานของแรงงานหญิง	256
3. การกระจายของแรงงานหญิง	256
4. ความแตกต่างระหว่างแรงงานชายและแรงงานหญิง	257
5. การจัดโปรแกรมทางด้านอาชีวนามัยสำหรับแรงงานหญิง	267
6. สรุป	269
คำถามท้ายบท	269
เอกสารอ้างอิง	270

บทที่ 13 อาชีวอนามัยในผู้สูงอายุ 271

1. บทนำ.....	271
2. สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย	272
3. สถานภาพแรงงานของผู้สูงอายุ	273
4. ปัญหาในการทำงาน	273
5. การเปลี่ยนแปลงในกลุ่มผู้สูงอายุ	273
6. การเจ็บป่วยในผู้ประกอบอาชีพที่สูงอายุ	276
7. สิ่งที่น่ายั้จ้งควรปฏิบัติต่อลูกจ้างที่สูงอายุ	278
8. การดูแลผู้สูงอายุทั้ั่วๆ ไป	279
9. สรุป.....	280
คำถามท้ายบท	281
เอกสารอ้างอิง	282

บทที่ 14 อาชีวอนามัยในผู้ประกอบอาชีพก่อสร้าง 283

1. บทนำ.....	283
2. สิ่งคุกคามในการประกอบอาชีพต่างๆ ในงานก่อสร้าง	284
3. สิ่งคุกคามในงานก่อสร้าง.....	284
4. การควบคุมสิ่งคุกคาม	287
5. การบาดเจ็บในงานก่อสร้าง	288
6. อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ	294
7. แบบตรวจสอบความปลอดภัย.....	295
8. ความเสี่ยงต่อสุขภาพของผู้ประกอบอาชีพก่อสร้างได้ดิน.....	296
9. สรุป.....	299
คำถามท้ายบท	299
เอกสารอ้างอิง	300

บทที่ 15 อาชีวอนามัยในสำนักงาน 301

1. บทนำ.....	301
2. สิ่งคุกคามที่เกิดขึ้นในสำนักงาน	301
3. ความเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในอาคาร.....	306

4. การดูแลสุขภาพผู้ประกอบการอาชีพในสำนักงาน	309
5. สรุป	309
คำถามท้ายบท	310
เอกสารอ้างอิง	310

บทที่ 16 อาชีวอนามัยในงานเกษตรกรรมเกี่ยวกับสารปราบศัตรูพืช 311

1. บทนำ	311
2. ประวัติการใช้สารปราบศัตรูพืช	314
3. ประเภทของสารปราบศัตรูพืช	315
4. ประเภทของการเป็นพิษ	317
5. การเป็นพิษแบบเฉียบพลันจากสารกำจัดแมลง	318
6. ปัญหาการใช้สารปราบศัตรูพืชในประเทศไทย	321
7. ระบาดวิทยาของการเกิดพิษอย่างเฉียบพลัน	321
8. การป่วยเป็นพิษจากสารปราบศัตรูพืชในกลุ่มเกษตรกร	322
9. บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบต่อการควบคุมสารปราบศัตรูพืช	323
10. สรุป	327
คำถามท้ายบท	328
เอกสารอ้างอิง	329

ส่วนที่ 4 การป้องกันควบคุมอันตรายจากการทำงาน

บทที่ 17 หลักการป้องกันควบคุมอันตรายจากสภาพแวดล้อม

ในการทำงาน

1. บทนำ	331
2. หลักในการควบคุมสิ่งแวดล้อมในการทำงาน	332
3. สรุป	336
คำถามท้ายบท	337
เอกสารอ้างอิง	338

บทที่ 18 กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานและกฎหมาย ที่เกี่ยวข้อง	339
1. พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541	339
2. กฎกระทรวงภายใต้พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541	342
3. ประกาศกระทรวงมหาดไทย	371
4. ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน	375
5. สรุป	380
คำถามท้ายบท	381
เอกสารอ้างอิง	382
ดัชนี	383
Index	385
ประวัติผู้เขียน	387