

การจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

บทบาทที่ท้าทายของ

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต./เทศบาล



WK
810
ก446
2554
ฉ.1



10034974

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์



สปสช.

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

กองทุนบริหารจัดการโรคเรื้อรัง
สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

สารบัญ

ส่วนที่ 1 โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง: วิกฤติชุมชนไทย

- สถานการณ์วิกฤติเบาหวานและความดันโลหิตสูงในสังคมไทย 10
- ความทุกข์ของผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง 11
- เบาหวานและความดันโลหิตสูง:
โรคจากพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับวิถีชีวิตและวิถีชุมชน 12
- เบาหวานและความดันโลหิตสูง: จัดการที่โรงพยาบาล
อย่างเดียวไม่เพียงพอ 14

ส่วนที่ 2 กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต./เทศบาล “เครื่องมือใหม่” ในการจัดการเบาหวาน และ ความดันโลหิตสูงในชุมชน

- กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต./เทศบาล: เครื่องมือและทุน
หนุนการจัดการปัญหาสุขภาพในชุมชนอย่างยั่งยืน 18
- คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต./เทศบาล:
เจ้าภาพหลักในการเอาชนะเบาหวาน และความดันโลหิตสูง 19
- กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต./เทศบาล มุ่งสู่สุขภาพที่ยั่งยืน 19

ส่วนที่ 3 แนวคิดเกี่ยวกับการจัดการเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และความเชื่อมโยงกับบทบาทของกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต./เทศบาล

- มาตรการทั่วไปในการป้องกันและควบคุมเบาหวาน
และความดันโลหิตสูง 24
- แนวคิดการจัดการโรคเรื้อรัง 25
- บทบาทกองทุน อบต./เทศบาลท่ามกลางองค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับ
การจัดการโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงในชุมชน 26
- 4 กระบวนท่า กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต./เทศบาลร่วมจัดการ
เบาหวานและความดันโลหิตสูง 29

ส่วนที่ 4 กระบวนการที่ 1 บทบาทกองทุน อบต./เทศบาล ในด้านการค้นหาและคัดกรองโรค

- การค้นหาและคัดกรองโรคคืออะไร 32
- สิ่งที่ต้องเตรียมในการตรวจคัดกรองโรค 32
- แนวทางการนำข้อมูลจากการคัดกรองโรค มาวิเคราะห์ค้นหา “ราก” ของปัญหา 36

ส่วนที่ 5 กระบวนการที่ 2 ช่วย “กลุ่มเสี่ยง” ไม่ให้ “พลีชีพแก่โรค” สุดยอดงานท้าทาย สำหรับกองทุน อบต./เทศบาล

- คนแบบใดที่จัดเป็น “กลุ่มเสี่ยง” 38
- แนวทางการวิเคราะห์ปัจจัยของความเสี่ยง 39
- ปรับพฤติกรรม คุ่มค่า! ทั้งต่อสุขภาพผู้ป่วย และการทุ่มเทของคนทำงาน 40
- ความเข้าใจเบื้องต้นเกี่ยวกับคำว่า “การปรับพฤติกรรม” 41
- พฤติกรรมอะไร ที่ต้องปรับ 42
- ปรับพฤติกรรมคนไหนได้ เริ่มต้นที่ “เข้าใจ” และ “อยากช่วยเหลือ” 43
- แนวทางการวิเคราะห์กลุ่มเป้าหมายและแนวทางการช่วยเหลือ 44
- “เทคนิค 3 self” ตัวอย่างเทคนิคการปรับพฤติกรรมสุขภาพ ที่ได้ทดลองแล้วว่า มีประสิทธิภาพ 45

ส่วนที่ 6 กระบวนการที่ 3 การช่วยเหลือผู้ป่วย ให้สามารถอยู่กับโรคได้ โดยที่ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

- กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต./เทศบาล
กับการช่วยเหลือผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง 48
- แนวทางการสนับสนุนการฟื้นฟูผู้ป่วยในชุมชน 49
- แนวทางการสนับสนุนกลุ่มเรียนรู้ เช่น “กลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน” 50

ส่วนที่ 7 กระบวนท่าที่ 4 บทบาทกองทุน อบต./เทศบาล ในการสร้างชุมชนสุขภาพอย่างยั่งยืน

- แนวทางการปรับสภาพแวดล้อมของชุมชนเพื่อช่วยลดความเสี่ยง 60
- แนวทางในการรณรงค์เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
และปลูกฝังค่านิยมรักสุขภาพ 63
- แนวทางการสร้างข้อตกลง
หรือกติกาของชุมชนที่จะเอื้อต่อสุขภาพ 64
- แนวทางการใช้เงิน “กองทุน”
ให้เกิด “กองทุน อบต./เทศบาล” อย่างแท้จริง 65
- ตัวอย่างเครื่องมือระดมสมอง และจัดลำดับความสำคัญ
ของปัญหาสุขภาพ 67
- แนวทางการทำให้ “แผนสุขภาพชุมชน” เป็น “ของชุมชน” 68
- แนวทางที่กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต./เทศบาล
จะทำงานเชื่อมต่อ กับรพ.สต./รพ.และหน่วยงานอื่น 69
- ตัวอย่างชุมชนที่มีประสบการณ์จัดการเบาหวาน
และความดันโลหิตสูง 70

ภาคผนวก

- เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน 74
- เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง 77
- ตัวอย่างแหล่งข้อมูลสำหรับศึกษาเพิ่มเติม 79
- บรรณานุกรม 80