

## สารบัญ

คำนำ	ก
รายนามคณะทำงานจัดทำแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน	ข
หลักการของแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน ๒๕๕๔	ญ
คำชี้แจงน้ำหนักคำแนะนำและคุณภาพหลักฐาน	ฉ
การประเมินความเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวานในผู้ใหญ่	๑
ชนิดของโรคเบาหวาน	๕
แนวทางการคัดกรอง การวินิจฉัยโรคเบาหวานในผู้ใหญ่ และการประเมินทางคลินิกเมื่อแรกวินิจฉัย	๗
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิต	๑๓
การให้ความรู้โรคเบาหวานเพื่อการดูแลตนเอง	๑๙
การให้ยาเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ใหญ่	๒๕
การตรวจระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง	๓๕
เป้าหมายการรักษา การติดตาม การประเมินผลการรักษา และการส่งปรึกษา	๓๙
การวินิจฉัย ประเมิน รักษา และป้องกันภาวะน้ำตาลต่ำในเลือดในผู้ป่วยเบาหวาน	๔๗
แนวทางการตรวจค้นและดูแลรักษาภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานที่ตาและไต	๕๙
แนวทางการป้องกันและรักษาภาวะแทรกซ้อนของหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง	๖๗
แนวทางการตรวจค้น การป้องกันและการดูแลรักษาปัญหาเท้าของผู้ป่วยเบาหวาน	๗๓
การคัดกรอง วินิจฉัย และรักษาเบาหวานในเด็กและวัยรุ่น	๘๑
การป้องกันและแก้ไขภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในเบาหวานเด็กและวัยรุ่น	๙๑
เบาหวานในหญิงมีครรภ์	๙๗
บทบาทหน้าที่สถานบริการและตัวชี้วัด	๑๐๓
การให้บริการโรคเบาหวานโดยเภสัชกรร้านยาคุณภาพ	๑๐๗
ภาคผนวก ๑. ชนิดของโรคเบาหวาน	๑๑๕
ภาคผนวก ๒. การทดสอบความทนต่อกลูโคส	๑๑๗
ภาคผนวก ๓. การตรวจระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง	๑๑๙
ภาคผนวก ๔. ภาวะน้ำตาลต่ำในเลือดในผู้ป่วยเบาหวาน	๑๒๓