

# สมุนไพรในครัวเรือน



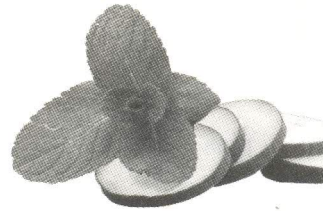
10034902

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์



โครงการเพิ่มพูนความรู้ในรพ.สต.  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

# สารบัญ



หน้า

หมวด 1 : หมวดความรู้เรื่องสมุนไพรไทย	1
1. ใช้ยาสมุนไพรแล้วแพ้ ใครจะรับผิดชอบ	3
2. การอบสมุนไพรมีประโยชน์อย่างไรและมีอันตรายหรือไม่	5
3. ว่านชักมดลูกมีประโยชน์อย่างไร	7
4. กวาวเครือมีประโยชน์อย่างไร พบมากที่ไหน	9
5. หญ้าปักกิ่งรักษาโรคมะเร็งได้จริงหรือไม่	11
6. เป็นโรคเบาหวานจะใช้สมุนไพรอะไรรักษาได้บ้าง	13
7. ใช้สมุนไพรอะไรช่วยรักษาโรคความดันโลหิตสูง	15
8. ฟัทละลายไขมันใช้รักษาโรคอะไร	17
9. มะกล่ำตาหนูมีประโยชน์และสรรพคุณอย่างไร	19
10. แห้วมีประโยชน์และสรรพคุณอะไรบ้าง	21
11. น้ำสมุนไพรบำรุงธาตุ ทำอย่างไร	22
12. สมุนไพรเปราะหอมมีประโยชน์และสรรพคุณอย่างไร	24
13. โกฎิกระดุกได้มาจากไหน มีสรรพคุณอย่างไร	26
14. ตำลึงมีประโยชน์และรักษาโรคอะไรได้บ้าง	27
15. เป็นโรคกระเพาะลำไส้อักเสบใช้สมุนไพรอะไรรักษาได้บ้าง	29
16. มีสมุนไพรอะไรรักษาโรคหวัดได้บ้าง	31
17. สมุนไพรอะไรใช้ล้างพิษได้บ้าง	33
18. สมุนไพรอะไรใช้ขับลมได้บ้าง	35
19. น้อยหน่าฆ่าเหาได้จริงหรือไม่	37
20. น้ำลูกยอมีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างไร	39
21. โรคหอบหืดใช้สมุนไพรอะไรรักษาได้บ้าง	41

22. กระเจี๊ยบแดงมีประโยชน์อย่างไรต่อสุขภาพ	43
23. มะนาวใช้รักษาโรคใดได้หรือไม่และมีประโยชน์อะไรบ้าง	45
24. ขิงใช้รักษาโรคท้องอืดได้หรือไม่	47
25. ว่านหางจระเข้รับประทานได้หรือไม่	49
26. มะขามป้อมใช้รักษาโรคแก้อาเจียนได้จริงหรือไม่	51
27. สมุนไพรรางจืดรักษาโรคอะไรได้บ้าง	53
28. สมุนไพรใช้ลดความอ้วนได้จริงหรือ ใช้สมุนไพรอะไรได้บ้าง	55
29. สมุนไพรเหียงอกปลาหมอใช้ดูแลสุขภาพอย่างไรบ้าง	57
30. ท้องผูกจะใช้สมุนไพรอะไรช่วยได้บ้าง	59
31. สมุนไพรใช้รักษาโรคเอดส์ได้หรือไม่	61
32. สับปะรดใช้รักษาโรคอะไรได้บ้าง	63
33. ไอบีโพรเฟนใช้สมุนไพรอะไรรักษาได้บ้าง	65
34. ขมิ้นชันมีประโยชน์อย่างไรบ้าง	67
35. บัวบกมีสรรพคุณและประโยชน์อย่างไร	69
36. พรหมไม้ชนิดใดที่สามารถนำมาทำน้ำมันหอมระเหยได้	71
37. เป็นโรคโลหิตจางใช้สมุนไพรอะไรรักษาได้บ้าง	73
38. สบู่ต้านอกจากนำมาใช้เป็นน้ำมันทดแทนแล้วใช้รักษาโรคใดได้บ้าง	75
39. ยาหอมมีสมุนไพรอะไรเป็นส่วนประกอบ	77
40. สมุนไพรปัญญาชนมีประโยชน์อย่างไร	79
41. พิษพิษมีอันตรายมากน้อยแค่ไหน และจะป้องกันได้อย่างไร	81
42. บุกช่วยลดความอ้วนได้หรือไม่	83
43. มีสมุนไพรรักษาโรคพยาธิไหม	85
44. สมุนไพรไทยชนิดใดบ้างที่มีสารต้านอนุมูลอิสระ สามารถยับยั้งเซลล์มะเร็งได้	87
45. สังคังคืออะไร มีสมุนไพรอะไรรักษาได้	89
46. เมื่อเกิดอาการปวดฟันจะใช้สมุนไพรตัวใดรักษาได้บ้าง	91

47. เมื่อเกิดการแพ้จากแมลงสัตว์ กัดต่อยจะใช้สมุนไพร รักษาได้อย่างไร	93
48. หน้าเป็นผื่นจะใช้สมุนไพรอะไรบำรุงรักษาได้	95
49. เมื่อเกิดอาการท้องร่วง ท้องเสีย ใช้สมุนไพรอะไร รักษาได้บ้าง	97
50. มีสมุนไพรอะไรช่วยให้เลิกบุหรี่ได้บ้าง	99
51. เล็บเป็นเชื้อรา ใช้สมุนไพรอะไรรักษาได้บ้าง	101
52. เมื่อเกิดผดผื่นคันขึ้นตามตัว มีสมุนไพรอะไรช่วยรักษาได้บ้าง	103
53. อยากได้คำแนะนำในการทำน้ำสมุนไพรเพื่อบริโภคเอง	105
54. ต้องการผลิตสบู่สมุนไพรไว้ใช้เอง อุปกรณ์ที่จำเป็น มีอะไรบ้าง และจะผสมสมุนไพรชนิดใดได้	107
55. ชาเขียวมีประโยชน์ต่อสุขภาพจริงตามที่โฆษณาหรือไม่	109
56. ผักพื้นบ้านจำพวกสมุนไพรที่ใช้ในครัวเรือนสำหรับการ ปรุงอาหาร มีสรรพคุณอย่างไร	111
57. ดินสอพองมีประโยชน์อย่างไรบ้าง	113

## หมวด 2 : หมวดความรู้เรื่องการแพทย์แผนไทย

115

58. การแพทย์แผนไทยคืออะไร	117
59. ตามตำราการแพทย์แผนไทยมีสมุนไพรหรือตำรับยาใดบ้าง ที่ใช้กับเด็กโดยเฉพาะ	119
60. อยากเรียนการแพทย์แผนไทยต้องติดต่อเรียนที่ไหน	121
61. การปลูกต้นไม้ตามทิศให้ประโยชน์อย่างไร	123
62. ถ้าผู้ประกอบการการแพทย์แผนไทยไม่มีใบประกอบโรคศิลปะ จะมีความผิดอย่างไรบ้าง	125
63. ธรรมานามัยคืออะไร	127
64. โรคพยาธิลำไส้เป็นอย่างไร และจะรักษาด้วยสมุนไพรได้หรือไม่	129

65. ยาดอง เป็นยาหรือเป็นสุรา มีอันตรายต่อสุขภาพมากน้อยแค่ไหน	132
66. มุตกิมุตมาตกับโรคตกขาวแตกต่างกันอย่างไร	134
67. เริม และงูสวัดเกิดจากสาเหตุใดและมีวิธีการรักษาอย่างไร	136
68. ยาหอมมีคุณสมบัติในการรักษาโรคอะไรบ้าง	138
69. อาการนอนไม่หลับเกิดจากสาเหตุใด และจะมีวิธีการป้องกันรักษาอย่างไร	140
70. ยาลูกแปลกแม่คืออะไร	142
71. อยากทราบว่าการแพทย์แผนไทยมีคำแนะนำในการช่วยเหลือผู้ที่ประสบปัญหาสมรรถภาพทางเพศเสื่อมอย่างไรบ้าง	143
72. รสยาทั้ง 9 ตามหลักแพทย์แผนไทยมีอะไรบ้างและมีสรรพคุณอย่างไร	145
73. ลมพิษคืออะไร และจะป้องกันได้อย่างไร	147
74. อาหารเพื่อสุขภาพคืออะไร	149
75. ธาตุเจ้าเรือนคืออะไร เกี่ยวข้องกับสุขภาพอย่างไร	151
76. อยากได้คำแนะนำเรื่องอาหารและน้ำสมุนไพรตามธาตุเจ้าเรือน	153
77. ในสมัยโบราณผู้หญิงหลังคลอดลูก มักอยู่ไฟ การอยู่ไฟนั้นมีประโยชน์อย่างไรบ้าง	155
78. ผู้หญิงหลังคลอดลูก มักรูปร่างไม่สวย อยากทราบคำแนะนำในการดูแลสุขภาพหลังคลอดด้วยการทับหม้อเกลือ	157
79. การดูแลหญิงหลังคลอดด้วยวิธีการนึ่งถ่าน ทำอย่างไร และมีประโยชน์อย่างไรบ้าง	159
80. ยาขับน้ำคาวปลาใช้เพื่อประโยชน์อะไร	161
81. ควรจะเลือกซื้อยาลูกกลอนอย่างไรจึงจะปลอดภัย	163
82. น้ำกระสายยาคืออะไร และมีอะไรบ้าง	164
83. ผู้ประกอบวิชาชีพเภสัชกรรม และเวชกรรม มีจรรยาอย่างไรจึงเหมาะสมกับอาชีพ	165

84. คำประกาศสิทธิของผู้ป่วยคืออะไร มีอะไรบ้าง	167
85. อยากได้วิธีการทำลูกประคบต้องทำอะไร	169
86. ย่ำขางคืออะไร	171
87. เปลือกมังคุดนำมาใช้ทำยาอย่างไร และมีประโยชน์อย่างไรบ้าง	173
88. อยากทราบว่ากล้วยน้ำว้า จะนำมาใช้ประโยชน์ทางยา ได้อย่างไรบ้าง	175
89. หลักการรับประทานอาหารตามฤดูกาลมีอะไรบ้าง	177