

การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพลดโรค



10034891

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์



โครงการเพิ่มพูนความรู้ใน sw.สต.
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

	หน้า
แนวทางการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค	1
เส้นทาง 7 ขั้นสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรค	8
ขั้นที่ 1 สร้างทีมการดำเนินงาน	11
ความหมายของทีมและการสร้างทีมงาน	12
องค์ประกอบพื้นฐานที่สำคัญของทีมงาน	14
วัตถุประสงค์ของการสร้างทีมงาน	15
ความสำคัญของการสร้างทีมงาน	17
ขั้นตอนการสร้างทีมงาน	18
พฤติกรรมในการทำงานร่วมกันของทีมงาน	20
ทักษะที่ต้องการในการสร้างทีมงาน	24
คุณลักษณะของทีมงานที่มีประสิทธิภาพ	26
ขั้นที่ 2 ศึกษาข้อมูลพื้นฐาน	33
แหล่งข้อมูลปฐมภูมิ	34
แหล่งข้อมูลทุติยภูมิ	35
ประเภทข้อมูล	36
วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล	39
ขั้นที่ 3 จัดทำแผนการปรับเปลี่ยน	
พฤติกรรมสุขภาพลดโรค	43
กระบวนการจัดทำแผน	46

	หน้า
ขั้นที่ 4 จัดกิจกรรมการเรียนรู้ของประชาชน	59
แนวทางการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ของประชาชน	63
ขั้นที่ 5 เฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ	71
ความหมายของการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ	71
วัตถุประสงค์ของการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ	72
ประโยชน์ของการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ	73
รูปแบบการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ	74
กระบวนการการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ	75
ขั้นที่ 6 จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของทีมดำเนินงาน	91
แนวทางการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ที่สำคัญ	91
รูปแบบต่างๆ ของการแลกเปลี่ยนเรียนรู้	93
การแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากวิธีทำงานแบบ best practices	93
การแลกเปลี่ยนเรียนรู้โดยการทำกิจกรรม “ชุมชนปฏิบัติ”	95
การแลกเปลี่ยนเรียนรู้แบบง่าย	96
ขั้นที่ 7 การประเมินผลการดำเนินงาน	
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรค	101
วัตถุประสงค์ของการประเมินผล	102
การกำหนดขอบข่ายของการประเมิน	102
การออกแบบการประเมินผลการดำเนินงาน	104
บรรณานุกรม	115
ภาคผนวก	
การสร้างกิจกรรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม	119
แนวคิดเกี่ยวกับกลุ่มสัมพันธ์ และ เกมส์	154