

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่ 5	กรณีตัวอย่างการจัดกิจกรรมและโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด ตามแนวคิดการเสริมพลัง	69
	- ตัวอย่างการจัดกิจกรรมในภาพรวมตามแนวคิดการเสริมพลัง	69
	- ตัวอย่างกิจกรรมเสริมพลังเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด	77
	- ตัวอย่างโครงการเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด	99
	- ตัวอย่างโครงการเสริมพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด	107
บทที่ 6	บทเรียนโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของสถานบริการสาธารณสุข	111
	- โครงการสร้างเสริมพลังผู้ป่วยโรคเบาหวานผู้ป่วยโรคเบาหวานของคลินิกแพทย์เวชกรรม เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด	112
	- โครงการร่วมใจต้านภัย “เบาหวาน-ความดันโลหิตสูง”	120
	- โครงการสุขภาพดีอยู่ไม่ไกล เพียงใส่ใจโรคเบาหวาน	128
บรรณานุกรม		137

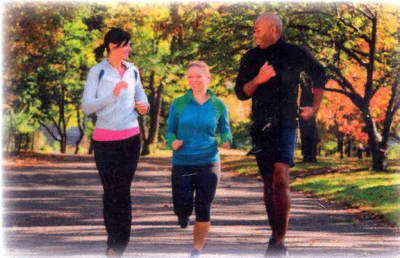
## สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก-ข
สารบัญ	ค-ง
<b>บทที่ 1 โรคหัวใจและหลอดเลือด และการป้องกัน</b>	<b>1</b>
1. ความหมายและความสำคัญของโรคหัวใจและหลอดเลือด	1
2. ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด	2
3. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด	4
<b>บทที่ 2 แนวคิดการเสริมพลังกับการลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด</b>	<b>9</b>
1. ความหมายของการเสริมพลัง	9
2. ความเป็นมาของการเสริมพลัง	12
3. ความสำคัญของการเสริมพลังกับการส่งเสริมสุขภาพ	13
4. แนวคิดของการเสริมพลังเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด	17
5. หลักการของการเสริมพลังเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด	19
6. บทบาทของบุคลากรสาธารณสุขในการเสริมพลังเพื่อลดความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด	21
7. การวัดและประเมินผลการเสริมพลัง	24
<b>บทที่ 3 ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพและการเสริมพลังบุคคล</b>	<b>33</b>
1. ทฤษฎีความเชื่อในความสามารถแห่งตน	33
2. ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลง	36
3. ทฤษฎีการกระทำด้านสุขภาพ	38
4. ทฤษฎีการเสริมพลังในการดำเนินงานสุขศึกษา	40
<b>บทที่ 4 การปฏิบัติในการวางแผน การจัดกิจกรรม และการประเมินผลโครงการเสริมพลังเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด</b>	<b>43</b>
1. การวางแผนโครงการเสริมพลัง	43
2. การจัดกิจกรรมการเรียนรู้เพื่อเสริมพลัง	47
3. แนวทางการประเมินผลโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามแนวคิดการเสริมพลัง	
3.1 การประเมินผลการเรียนรู้	51
3.2 การประเมินผลการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม	52
3.3 การประเมินผลการเปลี่ยนแปลงทางคลินิก	59
3.4 การประเมินผลความพึงพอใจ	61
4. การประเมินความพร้อมในการดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	62

# การเสริมพลัง

## เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด:

### แนวคิด และการปฏิบัติ



10034764

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

นิตยา เพ็ญศิริณา