

**สภาพอนามัยไทย**  
**The Thai Red Cross Society**



# การดูแล ผู้สูงอายุ

## Elderly Care



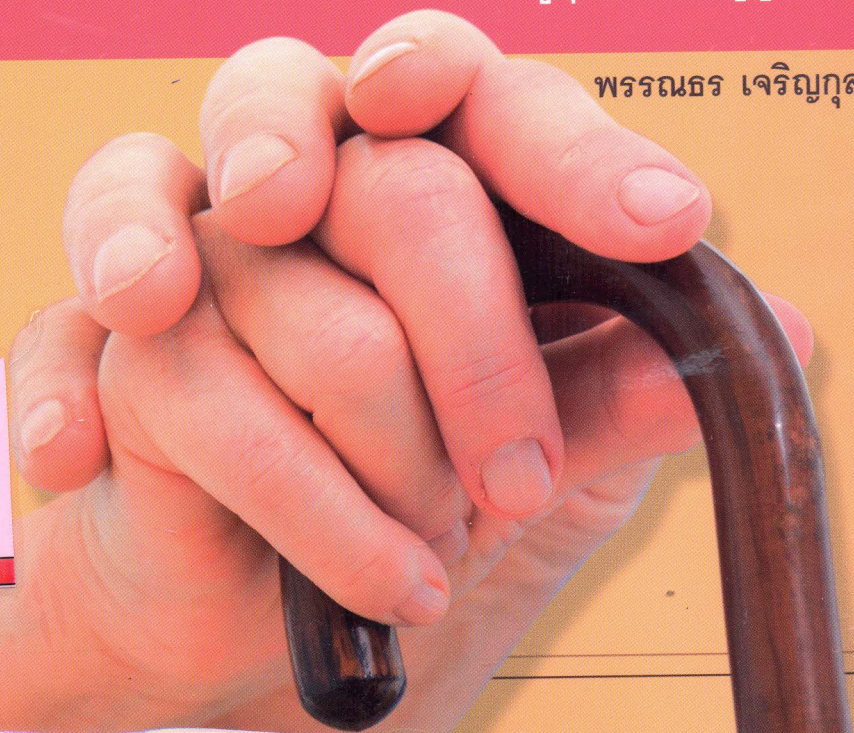
การสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกัน การดูแล  
 และการฟื้นฟูสุขภาพในผู้สูงอายุ

พรรณธร เจริญกุล



10034682

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์



# สารบัญ

บทที่ 1	บทบาทของสภาวิชาชีพไทย กับการพัฒนา และส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ บทบาทอาสาสมัครในการดูแลผู้สูงอายุ . . . . .	6
บทที่ 2	การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม ของผู้สูงอายุ . . . . .	22
บทที่ 3	การอยู่ร่วมกันและความเข้าใจซึ่งกันและกัน . . . . .	34
บทที่ 4	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ . . . . .	42
บทที่ 5	การใช้อุปกรณ์ส่งเสริมการเคลื่อนไหว . . . . .	98
บทที่ 6	ทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ . . . . .	109
บทที่ 7	การดูแลอาการผิดปกติและโรคเรื้อรัง . . . . .	118
บทที่ 8	การวัดสัญญาณชีพ . . . . .	131
บทที่ 9	การใช้ยาในผู้สูงอายุ . . . . .	142
บทที่ 10	การปฐมพยาบาลและการส่งต่อ . . . . .	151