

# การพยาบาลในระยะคลอด: หลักฐานเชิงประจักษ์จากงานวิจัย

Intrapartum Nursing Care: The Evidence Based-Practice



10034426

ห้องสมุด วทบ.สุรินทร์

สินีนากู ทงษะระนัย

## สารบัญ

	หน้า
<b>บทที่ 1 การปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์.....</b>	<b>15</b>
ขั้นตอนการดำเนินการโครงการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์.....	16
อุปสรรคของการนำผลการวิจัยไปใช้.....	19
ปัจจัยที่เอื้อต่อการใช้ผลงานวิจัย.....	19
การปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการดูแลทั่วไปในระยะคลอด.....	20
การประเมินภาวะสุขภาพของผู้คลอดในระยะคลอด.....	20
การปฏิบัติที่กระทำเป็นประจำในการดูแลการคลอด.....	20
การดูแลให้ได้รับอาหารและน้ำดื่มในระยะคลอด.....	21
การดูแลความสะอาดของสถานที่ บุคลากรและอุปกรณ์การทำคลอด.....	22
<b>บทที่ 2 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการคลอด.....</b>	<b>23</b>
ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการคลอดปกติ (basic knowledge of normal labor).....	24
ปัจจัยหรือองค์ประกอบของการคลอด (factors affecting labor).....	25
ระยะของการคลอด (stages of labor).....	36
กลไกการคลอด (mechanism of labor).....	36
<b>บทที่ 3 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาและจิตสังคมของผู้คลอด</b>	
<b>ในระยะที่หนึ่งของการคลอด.....</b>	<b>44</b>
การเปลี่ยนแปลงทางคลินิกก่อนการคลอด.....	45
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่หนึ่งของการคลอด.....	46
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาของระบบต่างๆในระยะคลอด.....	51
การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมของผู้คลอดในระยะคลอด.....	53
การพยาบาลด้านจิตสังคมในระยะคลอด.....	54

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 4 การพยาบาลในระยะที่หนึ่งของการคลอด.....</b>	<b>55</b>
การพยาบาลผู้คลอดในระยะรับใหม่.....	56
การพยาบาลในระยะที่หนึ่งของการคลอด.....	74
การประเมินผู้คลอดในระยะที่หนึ่งของการคลอด.....	74
การวางแผนให้การพยาบาลผู้คลอดในระยะที่หนึ่งของการคลอด.....	81
ความเจ็บปวดและการจัดการความเจ็บปวดของผู้คลอดในระยะที่หนึ่งของการคลอด.....	85
การชักนำการคลอด (induction of labor).....	96
การบันทึกความก้าวหน้าของการคลอดโดยใช้กราฟ.....	103
 <b>บทที่ 5 หลักฐานเชิงประจักษ์ในการดูแลในระยะที่หนึ่งของการคลอด.....</b>	 <b>111</b>
การประเมินในระยะเริ่มต้นของการคลอด.....	112
ท่าและการเคลื่อนไหวของผู้คลอดในระยะที่หนึ่งของการคลอด.....	112
การตรวจภายใน.....	113
การประเมินความก้าวหน้าของการคลอด.....	114
การป้องกันการคลอดยาวนาน.....	114
การสนับสนุนระดับประคองในระยะคลอด.....	116
วิธีการลดความเจ็บปวดโดยไม่ใช้ยา.....	119
วิธีการลดความเจ็บปวดโดยใช้ยา.....	121
การประเมินสุขภาพทารกในครรภ์ในระยะคลอด.....	122
 <b>บทที่ 6 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาและการพยาบาลในระยะที่สองของการคลอด.....</b>	 <b>125</b>
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่สองของการคลอด.....	126
การประเมินและให้การพยาบาลผู้คลอดและทารกในครรภ์ในระยะที่สองของการคลอด.....	127
การทำคลอดปกติ.....	128
การช่วยเหลือการคลอด.....	132

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 7 หลักฐานเชิงประจักษ์ในการดูแลในระยะที่สองของการคลอด.....</b>	<b>139</b>
เวลาในระยะที่สองของการคลอด.....	140
การเริ่มต้นเบ่งในระยะที่สองของการคลอด.....	140
วิธีการเบ่งที่ถูกต้องในระยะที่สองของการคลอด.....	141
ท่าของมารดาในระยะที่สองของการคลอด.....	141
ภาวะเลือดเป็นกรดของทารกในขณะคลอด.....	142
แรงกดที่ยอดมดลูกในระยะที่สองของการคลอด.....	143
การดูแลฝีเย็บ.....	143
<b>บทที่ 8 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาและการพยาบาลในระยะที่สามของการคลอด.....</b>	<b>145</b>
ชนิดการลอกตัวของรก.....	146
อาการแสดงของรกลอกตัว.....	146
วิธีช่วยทำคลอดรก.....	147
การตรวจรกและเยื่อหุ้มทารก.....	150
ลักษณะของรกที่ผิดปกติ.....	153
การประเมินสภาพผู้คลอดในระยะที่สามของการคลอด.....	154
<b>บทที่ 9 หลักฐานเชิงประจักษ์ในการดูแลในระยะที่สามของการคลอด.....</b>	<b>155</b>
การบริหารยา oxytocin.....	156
การทำคลอดรกด้วยวิธี controlled cord traction.....	156
เปรียบเทียบการจัดการแบบเข้มข้น (active management) กับการจัดการแบบค่อยเป็นค่อยไป (expectant management) ในระยะที่สามของการคลอด.....	157
ระยะเวลาที่เหมาะสมในการหนีบสายสะดือ.....	157
การปล่อยให้เลือดไหลจากสายสะดือหลังจากการคลอดปกติทางช่องคลอด.....	158
การคลึงมดลูกเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอด.....	158
การดูแลทารกแรกเกิดทันที.....	158

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การดูแลผู้คลอดภายหลังคลอดรกทันที.....	159
บรรณานุกรม.....	160