

เส้นทางสร้างสมรรถนะ

สร้างเสริมสุขภาพองค์รวม



10034256

ห้องสมุด วทบ.สุรินทร์



ได้รับการสนับสนุนจาก

แผนงานพัฒนาเครือข่ายพยาบาลศาสตร์เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ ระยะที่ 2

และ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ค-ง
เกริ่นนำ	1
บริบทการสร้างเสริมสุขภาพของแผนงาน พย.สสส.....	1
เส้นทางสมรรถนะสร้างเสริมสุขภาพสู่สุขภาวะสังคม	2
หมวดหมู่ที่ 1 สร้างกระบวนการทัศน์การสร้างเสริมสุขภาพในหลักสูตร	5
กระบวนการทัศน์สร้างเสริมสุขภาพในหลักสูตร	6
การตระหนักรู้ไปสู่การเปลี่ยนแปลง	8
บทส่งต่อ	9
หมวดหมู่ที่ 2 ครู-ศิษย์ คิด-ทำใหม่	11
ครูที่คิดใหม่ ต้องทำใหม่	12
ศิษย์คิดใหม่ ทำ (วิธีเรียน) ใหม่	17
ครู-ศิษย์ คิด-ทำใหม่ ได้นวัตกรรมการเรียนการสอน	18
1. นวัตกรรมการนำใช้แนวคิดในหลักสูตร	18
1.1 การจัดการหลักสูตรรูปแบบใหม่ให้มีการนำใช้ อย่างต่อยอดและต่อเนื่อง	18
1.2 แนวคิดใหม่: การสอนสร้างเสริมพลังอำนาจต้องให้พลังอำนาจ....	21
2. ยุทธวิธีการสอนรูปแบบใหม่ เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ	22
2.1 “How to” สอนการสร้างพลังอำนาจ (Empowerment model).	23
• สร้างเสริมพลังอำนาจต้องสร้างสุนทรีย์วิถี	23
• สร้างเสริมพลังอำนาจโดยจัดให้เป็นประสบการณ์ตรง	24
• สร้างเสริมพลังอำนาจโดยสร้างศักยภาพคิดได้คิดเป็น	25
• สร้างเสริมพลังอำนาจโดยสร้างศักยภาพแกนนำทำเป็น	28

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

• สร้างเสริมพลังอำนาจโดยสร้างศักยภาพในการเข้าถึงปัญหา และแก้ไขปัญหา.....	34
2.2 “How to” สอนการสร้างพฤติกรรมสุขภาพ (Behavioral model)	35
• สร้างศักยภาพในการสร้างพฤติกรรมสุขภาพเพื่อ การมีวิถีชีวิตที่มีสุขภาพะ.....	36
• สร้างศักยภาพการทำงานอย่างมีส่วนร่วม.....	38
หมวดหมายที่ 3 สมรรถนะการสร้างเสริมสุขภาพอย่างองค์รวม	41
1. สมรรถนะสร้างเสริมพลังอำนาจ	42
2. สมรรถนะด้านจิตปัญญา	44
3. สมรรถนะสร้างเสริมสุขภาพอย่างเป็นองค์รวม	49
บทส่งท้าย.....	57
เอกสารอ้างอิง	58