

สารบัญ

บทที่ 1	ความรู้ทั่วไปเรื่องโรคเบาหวาน พ.อ.หญิง ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์	1
บทที่ 2	ทำอะไรให้ห่างไกลเบาหวาน พล.ต.หญิง รศ.อัมพา สุทธิจำรูญ	8
บทที่ 3	เป้าหมายในการรักษาเบาหวาน พ.อ.หญิง ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์	14
บทที่ 4	โภชนาบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน พ.อ.หญิง รศ.อภิสนี บุญญารกุล	18
บทที่ 5	การออกกำลังกายสำหรับผู้เป็นเบาหวาน พล.ต.หญิง รศ.อัมพา สุทธิจำรูญ	36
บทที่ 6	ยาเม็ดลดระดับน้ำตาล พ.อ.หญิง ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์	40
บทที่ 7	การรักษาเบาหวานด้วยอินซูลิน พ.อ.หญิง ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์	51
บทที่ 8	ยารักษาเบาหวานชนิดฉีดที่ไม่ใช่อินซูลิน พ.อ.หญิง ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์	70
บทที่ 9	การตรวจระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง พ.อ.หญิง ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์	75
บทที่ 10	โรคแทรกซ้อนในผู้เป็นเบาหวาน พ.อ.หญิง ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์	86

สารบัญ

- บทที่ 11 การดูแลสุขภาพเท้าในผู้เป็นเบาหวาน 97
พ.ต.หญิง กมลวรรณ หวังสุข
พ.อ.หญิง ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์
- บทที่ 12 การรักษาภาวะไขมันผิดปกติในผู้เป็นเบาหวาน 105
พ.อ.หญิง ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์
- บทที่ 13 การรักษาความดันโลหิตสูงในผู้เป็นเบาหวาน 120
พ.อ.หญิง ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์
- ภาคผนวก**
- บทที่ 14 ฉลากโภชนาการ 131
พ.อ.หญิง ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์
- บทที่ 15 ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร 135
และอาหารทางการแพทย์
พ.อ.หญิง รศ.อภัสณี บุญญาวารกุล