



ศูนย์ส่งเสริมการผลิตตำรา  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
ลำดับที่ ๓๕

# โรคกระดูกสันหลังเสื่อม หลักฐานเชิงประจักษ์ เล่ม ๑

DEGENERATIVE DISEASE OF THE SPINE: AN EVIDENCE-BASED APPROACH Volume I

## การเสื่อมของ Three-joint complex

### การเสื่อมของหมอนรองกระดูกสันหลัง

ศึกษาตามเส้นรอบวง

ศึกษาตามแนวรัศมี

Internal disruption

หมอนรองกระดูกสันหลังแคบ

สร้างปุ่มกระดูกงอก

ปล้องกระดูกสันหลังใหญ่ขึ้น

Facet เสื่อม

หมอนรองกระดูกสันหลังปลิ้น

Dynamic lateral stenosis

Degenerative spondylolisthesis

Fixed lateral stenosis

Central stenosis

กระดูกสันหลังเสื่อมหลายระดับ

### การเสื่อมของข้อ facet

เยื่อข้ออักเสบ

กระดูกอ่อนผิวข้อเสื่อม

ปลอกหุ้มข้อหวม

ข้อเคลื่อน

สร้างปุ่มกระดูกงอก

Facet ขนาดใหญ่ขึ้น

*Dysfunction*

*Instability*

*Re-stabilization*



10033767

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

กิตติ จิระรัตนโพธิ์ชัย

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

# สารบัญ

บทที่

หน้า

## เล่มที่ 1

คำอุทิส	ก
คำนำ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ต
คำย่อและสัญลักษณ์	ษ

## ส่วนที่ 1 หลักทั่วไป

1	เวชศาสตร์เชิงประจักษ์ทางออร์โธปิดิกส์ <i>EVIDENCE-BASED MEDICINE IN ORTHOPAEDICS</i> กิตติ จิระรัตน์ โพธิ์ชัย	3
2	ระบาดวิทยาของอาการปวดคอและหลัง <i>EPIDEMIOLOGY OF NECK AND BACK PAIN</i> กิตติ จิระรัตน์ โพธิ์ชัย	67
3	พัฒนาการและกายวิภาคของกระดูกสันหลัง <i>DEVELOPMENT AND ANATOMY OF THE SPINE</i> กิตติ จิระรัตน์ โพธิ์ชัย	87
4	การผ่าตัดเข้าหากกระดูกสันหลัง <i>SURGICAL APPROACHES OF THE SPINE</i> กิตติ จิระรัตน์ โพธิ์ชัย	121

บทที่	สารบัญ (ต่อ)	หน้า
5	กระดูกสันหลังพรุน <i>SPINAL OSTEOPOROSIS</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	147
6	ชีวกลศาสตร์ของกระดูกสันหลัง <i>BIOMECHANICS OF THE SPINE</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	171
7	ชีววัสดุในการผ่าตัดกระดูกสันหลัง <i>BIOMATERIALS IN SPINE SURGERY</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	191
8	กระดูกปลูกและสารกระตุ้นการเชื่อมกระดูกสันหลัง <i>BONE GRAFT AND FUSION ENHANCING SUBSTANCES</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	215
9	ประสาทสรีรวิทยาของอาการปวดกระดูกสันหลัง <i>NEUROPHYSIOLOGY OF SPINAL PAIN</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	237
10	การซักประวัติและตรวจร่างกายของกระดูกสันหลัง <i>HISTORY TAKING AND PHYSICAL EXAMINATION OF THE SPINE</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	267
11	การตรวจวินิจฉัยทางรังสีวิทยาของกระดูกสันหลังเสื่อม <i>DIAGNOSTIC RADIOLOGY OF DEGENERATIVE SPINE</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	305
12	ไฟฟ้าวินิจฉัยในโรครากประสาท <i>ELECTRODIAGNOSIS IN RADICULOPATHY</i> เสมอเดือน คามวัลย์	335
13	พยาธิวิทยาของโรคกระดูกสันหลังเสื่อม <i>PATHOLOGY OF DEGENERATIVE SPINE DISEASES</i> ชัช สุมนานนท์	345
14	การรักษาอาการปวดคอและหลังโดยวิธีไม่ผ่าตัด <i>NONOPERATIVE TREATMENT OF NECK AND BACK PAIN</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	361

บทที่	สารบัญ (ต่อ)	หน้า
15	การรักษาอาการปวดคอและหลังโดยการทำหัตถการหรือผ่าตัด <i>INTERVENTIONAL AND OPERATIVE TREATMENT OF NECK AND BACK PAIN</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	393
16	การระงับความปวดระหว่างการผ่าตัดกระดูกสันหลัง <i>PERIOPERATIVE PAIN MANAGEMENT IN SPINE SURGERY</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	429
17	เวชศาสตร์ฟื้นฟูหลังผ่าตัดและอุปกรณ์พยุงกระดูกสันหลัง <i>REHABILITATION AFTER SURGERY AND SPINAL ORTHOSES</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	463
18	การประเมินผลด้านสุขภาพในโรคกระดูกสันหลังเสื่อม <i>HEALTH ASSESSMENT IN DEGENERATIVE SPINE DISEASES</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	479

## เล่มที่ 2

### ส่วนที่ 2 กระดูกสันหลังส่วนคอเสื่อม

19	หมอนรองกระดูกสันหลังส่วนคอเสื่อม <i>CERVICAL DISC DEGENERATION</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	525
20	โรครากประสาทส่วนคอ <i>CERVICAL RADICULOPATHY</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	549
21	โรคไขสันหลังส่วนคอจากกระดูกสันหลังเสื่อม <i>CERVICAL SPONDYLOTIC MYELOPATHY</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธิชัย	569

บทที่	สารบัญ (ต่อ)	หน้า
22	หมอนรองกระดูกสันหลังส่วนคอปลิ้น <i>CERVICAL DISC HERNIATION</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	595
23	การกลายเป็นกระดูกของ posterior longitudinal ligament และ ligamentum flavum <i>OSSIFICATION OF POSTERIOR LONGITUDINAL LIGAMENT AND LIGAMENTUM FLAVUM</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	615
24	การเชื่อมและยึดตรึงกระดูกสันหลังส่วนคอ <i>CERVICAL SPINE FUSION AND INSTRUMENTATION</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	637
25	หมอนรองกระดูกสันหลังส่วนคอเทียม <i>CERVICAL DISC PROSTHESIS</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	659
26	การผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนคอ โดยวิธีเปิดแผลเล็ก <i>MINIMALLY INVASIVE SURGERY OF THE CERVICAL SPINE</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	681
27	ภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนคอ <i>COMPLICATIONS AFTER CERVICAL SPINE SURGERY</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	701

### ส่วนที่ 3 กระดูกสันหลังส่วนอก เอว และใต้กระเบนเหน็บเสื่อม

28	ความผิดปกติของกระดูกสันหลังส่วนอกเสื่อม <i>DEGENERATIVE DISORDERS OF THE THORACIC SPINE</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	725
29	หมอนรองกระดูกสันหลังส่วนเอวเสื่อม <i>LUMBAR DISC DEGENERATION</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	751

บทที่	สารบัญ (ต่อ)	หน้า
30	หมอนรองกระดูกสันหลังส่วนเอวปลิ้น <i>LUMBAR DISC HERNIATION</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	779
31	หมอนรองกระดูกสันหลังส่วนเอวเทียม <i>LUMBAR DISC PROSTHESIS</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	803
32	กระดูกสันหลังส่วนเอวเสื่อมและข้อ facet เสื่อม <i>LUMBAR SPONDYLOSIS AND FACET JOINT ARTHRITIS</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	821
33	ช่องกระดูกสันหลังส่วนเอวตีบ <i>LUMBAR SPINAL STENOSIS</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	845
34	กระดูกสันหลังส่วนเอวเลื่อน <i>LUMBAR SPONDYLOLISTHESIS</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	867
35	กระดูกสันหลังส่วนเอวกดจากกระดูกสันหลังเสื่อม <i>LUMBAR DEGENERATIVE SCOLIOSIS</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	901
36	การเชื่อมและยึดตรึงกระดูกสันหลังส่วนเอว <i>LUMBAR SPINE FUSION AND INSTRUMENTATION</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	925
37	การทำให้กระดูกสันหลังมั่นคงแบบพลวัตทางด้านหลัง <i>POSTERIOR DYNAMIC STABILIZATION OF THE SPINE</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	953
38	การผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนเอวโดยวิธีเปิดแผลเล็ก <i>MINIMALLY INVASIVE SURGERY OF THE LUMBAR SPINE</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	967
39	การผ่าตัดกระดูกสันหลังโดยอาศัยภาพนำวิถี <i>IMAGE-GUIDED NAVIGATION IN SPINAL SURGERY</i> กิตติ จิระรัตน์ โพรธีชัย	981

บทที่	สารบัญ (ต่อ)	หน้า
40	ภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนเอว <i>COMPLICATIONS AFTER LUMBAR SPINE SURGERY</i> กิตติ จิระรัตน์ โปธิชัย	991
41	ความล้มเหลวหลังการผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนเอว <i>FAILED BACK SURGERY</i> กิตติ จิระรัตน์ โปธิชัย	1011
42	ปวดข้อ sacroiliac <i>SACROILIAC JOINT PAIN</i> กิตติ จิระรัตน์ โปธิชัย	1035
	ภาคผนวก	1047
	คำอธิบายศัพท์	1077
	ดัชนี	1095
	INDEX	1117
	ประวัติผู้พิมพ์	1139