

คู่มือสร้างสุข ระดับจังหวัด ยุทธศาสตร์ความสุขฉบับพกพา



10033389

ห้องสมุด วทบ.สุรินทร์



สารบัญ

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร 6

คำขอบคุณ 10

เริ่มต้นความสุข 12

นิยามของความสุข 18

ความหมายของความสุข 21

ปัจจัยกำหนดความสุข 23

โครงการรายงานสถานการณ์

สุขภาพจิตประจำปี 26

สำรวจความสุข 28

สมการความสุข 29

ภาพรวมความสุขคนไทย

ปี พ.ศ.2551-2553 35

ความสุขรายจังหวัด

พ.ศ.2552-2553 38

องค์ประกอบแบบประเมิน

ความสุข พ.ศ.2552 44

ปัจจัยสัมพันธ์ความสุข

61

ความสุขรายจังหวัด

จำแนกตามระดับรายได้

ของจังหวัด 73

ตัวอย่างน่าสนใจ และแนวทาง

การค้นหาคำอธิบายความสุข

ของจังหวัด 77

สรุปสมการความสุขคนไทย 79

ยุทธศาสตร์ความสุข 80

แนะนำยุทธศาสตร์ความสุข 83

กระบวนการสร้างความสุข

ในชุมชน 88

ยุทธศาสตร์สร้างความสุข

ระดับจังหวัด 92

การเลือกใช้อุทธศาสตร์

ให้เหมาะกับพื้นที่ 98

แนวทางการดำเนินงาน

สร้างสุขในจังหวัด 104

ความสุขความสำเร็จ 110

ผู้สูงอายุไทย สุขภาพใจ

ที่ดูแลได้ 111

ชุมชนเปลี่ยนวิถีคิด

ช่วยชีวิตปลอดภัย 120

อาสาพาสุข 126

พลังท้องถิ่น สร้างชุมชน

สุขภาพจิตดี 133

ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน 140

ไอคิว อีคิวสร้างได้ตั้งแต่เด็ก

150

TO BE NUMBER ONE

ความสุขกับงานสุขภาพจิตชุมชน 155

ชุมชนแห่งความสุข 165

เติมความสุขง่ายๆด้วยสื่อการเรียนรู้

สำหรับเยาวชนและครอบครัว 169

ก้าวต่อไปของความสุข 190

บรรณานุกรม 194

ภาคผนวก 195