

สว.  
NURSING

วารสารใหม่ประจำเดือน  
กุมภาพันธ์ 2565....

SONGKLANAGARIND  
JOURNAL OF  
NURSING

วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์

ISSN 0125-8958

VOL. 41 NO.4 OCTOBER - DECEMBER 2021 | ปีที่ 41 ฉบับที่ 4 ตุลาคม - ธันวาคม 2564

วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์ = So..  
SERIALS



007031  
bib:13399108644



สารบัญ

บทความวิจัย

- ผลของการฟังบทสวดอัลกุรอานและการกล่าวซิกรุลลอฮ์ต่อความเครียดและการตอบสนองทางกายต่อความเครียดในหญิงตั้งครรภ์มุสลิมที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด: การวิจัยทดลองแบบสุ่มและมีกลุ่มควบคุม 1
- Effects of Listening to Holy Quran and Zikrullah Recitation on Stress and Physiological Stress Responses Among Muslim Pregnant Women with Premature Uterine Contractions: A Randomized Controlled Trial**
- นิชัลวา จะปะเกีย                      ศศิธร พุมดวง                      โสเพ็ญ ชุนวล  
Nisalwa Japakeeya                      Sasitorn Phumdoung                      Sopen Chunuan
- ผลลัพธ์ผู้ป่วยจากการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บสมองเล็กน้อย 15
- Patient Outcomes After Application of Clinical Nursing Practice Guideline for Mild Traumatic Brain Injury Patients**
- ชัชฌาณ์ แพรขาว                      สุกัญญา ขุนจำนงค์ภักดิ์  
Chatkhane Pearkao                      Sukanya Khunjamnongpak
- ประสบการณ์ของหัวหน้าหอผู้ป่วยในการบริหารงานตามแนวคิด OKRs 27
- Experience of Head Nurses in Administration based on OKRs Concepts**
- มยรี เพ็ชรคง                      นงนุช บุญยัง                      ประภาพร ชุกำเหน็ด  
Mayuree Petkong                      Nongnut Boonyoung                      Prapaporn Chukumnerd

สมรรถนะการเรียนรู้ตลอดชีวิตของนักศึกษาพยาบาล ปัจจัยส่งเสริมและอุปสรรค  
ต่อการพัฒนาสมรรถนะการเรียนรู้ตลอดชีวิต 38

**Lifelong Learning Competency of Nursing Students, Supporting and  
Obstacle Factors related to Lifelong Learning Competency Development**

สุดศิริ หิรัญชุนหา	สุกานดา บุญคง	ศศิธร พุ่มดวง
Sudsiri Hirunchunha	Sukanda Bunkong	Sasitorn Phumdoung
นงนุช บุญยัง	หทัยรัตน์ แสงจันทร์	
Nongnut Boonyoung	Hathairat Sangchan	

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์ 50

**Factors Related to Physical Activity Among Pregnant Women**

สุรีย์พร กฤษเจริญ	กัญจณี พลอินทร์	จันทร์ปภัสร์ เครือแก้ว ดีนกี
Sureeporn Kritcharoen	Kanjane Phon-In	Janpaphat Kruekaew Duenke
มิ่งกมล อุตตสุรดี		
Mingkamon Uttasuradee		

การพัฒนาและประเมินผลแนวปฏิบัติกรพยาบาลเพื่อส่งเสริมการฟื้นตัว  
ในผู้ป่วยสูงอายุหลังผ่าตัดช่องท้อง 60

**Development and Evaluation of Clinical Nursing Practice Guideline  
for Promoting Recovery in Elderly Patients After Abdominal Surgery**

ทิพวัลย์ รัตนพันธ์	ทิพมาส ชินวงศ์	ชนิษฐา นาคะ
Tippawun Ruttanapun	Tippamas Chinnawong	Kanittha Naka

ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองตามแบบ 5 เอ  
ต่อพฤติกรรมการจัดการตนเองในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ 74

**Effect of 5 A's self-management support program on self-management  
behaviors in patients with uncontrolled hypertension**

ศรินทรา ดั่งใส	ทิพมาส ชินวงศ์	
Sirintra Duangsai	Tippamas Chinnawong	

**Effects of a Transtheoretical Model-Based Intervention on Stroke Prevention Behaviors among People at Risk in a Community of Nakhon Phanom Province, Thailand**

86

Khunphitha Junsevg  
Arunrat Uthaisang

Phensiri Dumrongpakapakorn  
Wuttipong Cheumnok

Amornrat Sangsaikaew  
Anatasak Panput

**การพัฒนาแนวทางสนับสนุนการจัดการตนเองสำหรับผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในชุมชนกึ่งเมืองกึ่งชนบท**

100

**Development of Self-management Guidelines for Patients with Type 2 Diabetes in the Semi-urban, Semi-rural Community**

ปิยนุช ภิญโย  
Piyanuch Phinyo  
ชลทิพย์ สุภาพินิจ  
Chollathip Supapinij

กิตติภูมิ ภิญโย  
Kittipoom Phinyo  
ปานทิพย์ ฟิ่งไท  
Pantip Paungtai

กัณนิษฐา มาเห็ม  
Khannistha Mahem

**บทความวิชาการ**

**บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนด้านการออกกำลังกายในผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวที่มีค่าการบีบตัวของหัวใจลดลง: กรณีศึกษา**  
**Nurse's Role in Promoting Exercise Self-Efficacy for Heart Failure with Reduced Ejection Fraction Patients: A Case Study**

115

ผาณิต แก่นกระโทก  
Panit Kankratoke

วาสนา รวยสูงเนิน  
Wasana Ruaisungnoen

มะลิวรรณ ศิลารัตน์  
Maliwan Silarat