

หมอชาวบ้าน

ระวัง!

วารสารใหม่ประจำเดือน
กรกฎาคม2555.....

สติรอดตาย

ฟรีกพันธุ์
ยอดสนเข็ม
๘๐

สุขเต็ม-โทษแท้ รายต่อไปอาจเป็นคุณ



หลอดเลือด **ขาด** ที่ขา
เป็นเรื้อรังตลอดชีวิต

พื้นเชิอร่า
ชนิดไม่เปิดเผยตัว

รู้ทันโรคตาแดง

- **คุณสุวพร อนุตรพร**
ยิงธนู... ด้วยความสุขและสนุก
- **ร.ต.ไพโรจน์ เชื้อชม**
สุขภาพดีเพราะหว่ายต้นง

ISSN 01252275



399



9 770125 227002

๕๐ บาท

หมอชาวบ้าน

สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

๓๖/๖ ถนนประดิพัทธ์ ซอย ๑๐

แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

โทร. ๐-๒๖๑๘-๔๗๑๐-๑๒

โทรสาร ๐-๒๒๗๑-๑๘๐๖, ๐-๒๒๗๑-๐๑๗๐

กองบรรณาธิการนิตยสารหมอชาวบ้าน :

โทร. ๐-๒๖๑๘-๔๗๑๐

โทรสาร ๐-๒๒๗๑-๑๘๐๖

E-mail : mcbmag2522@gmail.com

www.doctor.or.th

http://publishing.doctor.or.th

เจ้าของ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา : ศ.นพ.ประเวศ วะสี

บรรณาธิการอำนวยการ : ศ.นพ.สันต์ หัตถิรัตน์

บรรณาธิการบริหาร : รศ.นพ.สุรเกียรติ์ อชานานาภาพ

คณะบรรณาธิการบริหาร :

ศ.นพ.เกษียร ภั้งคานนท์

ภก.คทา บัณฑิตานุกูล

นพ.ธนศ พัวพรพงษ์

รศ.นวลอนงค์ ชัยปิยะพร

ภก.นิติธร ธนัญญา

ผศ.เนตรนภา ชุมทอง

ผศ.พวงน้อย สาครรัตน์กุล

ศ.นพ.ไพบุลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล

วิโรพงษ์ เกียรติสินยศ

นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์

นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์

ศิริพร โกสุม

นพ.สมโภชน์ จิตรเกษมสุข

ภกญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร

นพ.สุรชัย บัญญาพุดธิ์พงศ์

ครูสุรินทร์ กิจนิตย์ชีว์

นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์

นพ.อำนาจ บาลี

แก้ว วิฑูรย์เธียร

กองบรรณาธิการจัดการ :

นาตยา จงเกษม

คมสัณนธ์ สุขอัศจรรย์กุล

นิษานันท์ นาไชย

ศิลปกรรม/จัดหน้า :

อดิสร จินดาอนันต์ยศ

สงวน ศรีปรีรินทร์

สุธาทิพย์ รักพืช

ปิยรัตน์ บุชปวรวรรณะ

สมาชิก :

ภัทรกานต์ หิรัญสุข

อรัญญา แสงเสนาะ

โฆษณา :

เสกสรร เรื่องมันส์สุทธิ

เอกชัย ศิลลาอาสน์

บัญชี/การเงิน :

พัชรินทร์ สัมมาสุวรรณ

ปัทมาวดี ประจันท์

นงนุช จินดาอนันต์ยศ

จัดจำหน่าย : บริษัท เพ็ญบุญจัดจำหน่าย จำกัด

โทร. ๐-๒๖๑๕-๘๖๒๕

พิมพ์ที่ : พิมพ์ที่ บจก.

สารบัญ

ปีที่ ๓๔ ฉบับที่ ๓๙๙ กรกฎาคม ๒๕๕๕

- ๑ คู่กับผู้อ่าน : นพ.ประเวศ วะสี
ยาแผนโบราณผสมสตีรอยด์-โทซมหันต์
- ๔ บอกเล่าเก้าสิบ : นพ.สุรเกียรติ์ อชานานาภาพ
สตินำสู่ประสิทธิภาพและคุณภาพใหม่แห่งจิตใจ
- ๖ เก็บ (ข่าว) มาฝาก : กองบรรณาธิการ

พิเศษในฉบับ

- ๑๐ เรื่องเด่นจากปก ๑ : ภกญ.ดร.นียดา เกียรติยิ่งอังคัลลี
ยาสตีรอยด์... อันตรายจริง ๆ
- ๑๔ เรื่องเด่นจากปก ๒ : พญ.สุนทรี ธิติวีเชียรเลิศ
ยาสตีรอยด์กับสุขภาพตา
- ๑๖ เรื่องเด่นจากปก ๓ : ภกญ.สุภาวดี เปล่งชัย, ภก.เด่นชัย ดอกพอง
ผู้ป่วยที่ได้รับผลกระทบจากยาสตีรอยด์
- ๒๒ เรื่องเด่นจากปก ๔ : ภก.ภาณุโชติ ทองยัง
สถานการณ์ยาสตีรอยด์
- ๓๐ บทความพิเศษ : ดร.สุชีลา เตชะวงศ์เสถียร
พริกพันธุ์ยอดสนเข็ม ๘๐ สารแคปไซซินกับอุตสาหกรรมยา
- ๔๐ เรื่องน่ารู้ ๑ : นพ.กฤษฏา บานชื่น
อนาคตจักรยานเมืองไทย
- ๔๒ เรื่องน่ารู้ ๒ : สำนักสนับสุนนสุขภาพวะชุมชน สสส.
ป่า... คือชีวิต

โรกภัยใกล้ตัว

- ๒๖ รักษ์ “ดวงตา” : นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์
รู้ทันโรคตาแดง
- ๓๖ สารานุกรมทันโรค : นพ.สุรเกียรติ์ อชานานาภาพ
หลอดเลือดขอดที่ขา
- ๔๔ คู่กับหมอ ๓ บาท : นพ.พินิจ ลิ่มสุนทร
คุณควรอยู่ห่างหมอเสียบ้าง
- ๔๖ ผิวสวย หน้าใส : นพ.ประวีตร พิศาลบุตร
ผื่นเชื้อราชนิดไม่เปิดเผยตัว
- ๕๑ ถามตอบปัญหาสุขภาพ : กองบรรณาธิการ



๑๐

อัตราค่าสมาชิก นิตยสารหมอชาวบ้าน

ในประเทศไทย

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ ๕๕๐ บาท
- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ ๑,๐๐๐ บาท

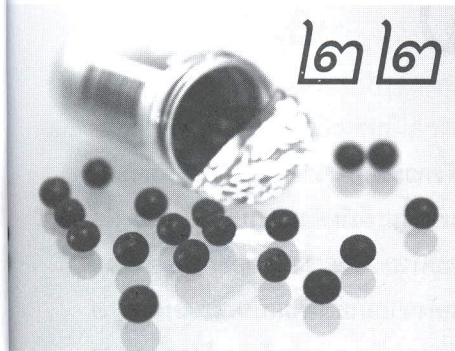
ต่างประเทศ

- ๑ ปี ๑๒ ฉบับ

- เอเชีย ๒,๐๓๘ บาท
- ยุโรป ออสเตรเลีย ๒,๔๒๒ บาท
- อเมริกาเหนือ/ใต้ ๒,๗๘๒ บาท

- ๒ ปี ๒๔ ฉบับ

- เอเชีย ๓,๙๗๖ บาท
- ยุโรป ออสเตรเลีย ๔,๗๔๔ บาท
- อเมริกาเหนือ/ใต้ ๕,๔๖๔ บาท



๒๒

สุขภาพกาย-ใจ

- ๒๘ ชีทิส รุสสิทริโนกฎหมายสุขภาพ : สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.)
การแทรกแซงของอุตสาหกรรมยาสูบ :
ภัยร้ายต่อสุขภาพประชาชน (ตอนที่ ๑)
- ๔๘ คนไข้หัวเราะ คุณหมอที่รัก : นพ.สุรชัย ปัญญาพฤทธิพงศ์
คนไข้สูงอายุ ดูแลรักษาอย่างไรดี (๑)



๖๒

สร้างสรรค์-ชีวิต

- ๕๖ ก่อนวันผลิตใบ : สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ
ตื่นรู้สู่การตายดี
- ๖๖ ชีวิตงาน-ทรยศนะ : คมสันนทร์ สุขอัจจะสกุล
คุณสุพร อนุตรพร ยิงธนู... ด้วยความสุขและสนุก
- ๗๕ วิธีแก้มึง สร้างสุข ภาค ๒ ตอนที่ ๔๗ : นพ.ประเวศ วะสี
บนเส้นทางชีวิตน้ำท่วม (๗)
- ๘๔ เปลี่ยนชีวิต ชีวิตเปลี่ยน : นิชานันท์ นาไชย
ร.ต.ไพโรจน์ เชื้อชม สุขภาพดีเพราะหัวใจดันกง



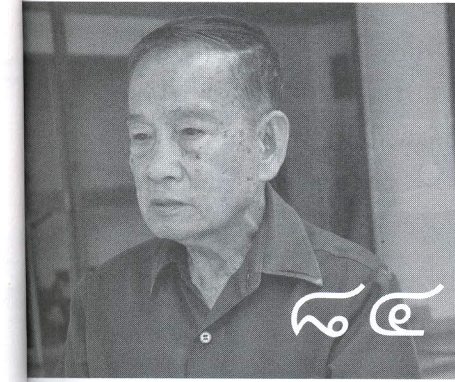
๖๖

ครอบครัว

- ๗๒ ดูหนังหาความหมาย : นพ.สมศักดิ์ ชุนทร์ศรี
จะเป็นจะตายก็เพราะเงิน
- ๘๘ พ่อสอนลูก : นพ.กฤษฎา บานชื่น
เผชิญความตาย (๑)

ปกิณกะ:

- ๖๒ เข้าครัว : ศศพินท์ ดิษชนิด, ริฎู เจริญศิริ
หอมใหญ่ยัดไส้



๘๔

น่ารู้.....

- ๖๐ หนังสือที่น่าอ่าน : กองบรรณาธิการ
- ๘๐ ที่ไหนเมื่อไหร่? : กองบรรณาธิการ